

ANUÁRIO 2024

NATUREZA SINGULAR

CUIDANDO DE NÓS E DO MUNDO AO NOSSO REDOR



NATUREZA SINGULAR

A PharmaVie sempre manteve o seu compromisso para com o cuidado dos clientes, buscando pela excelência na manipulação de ativos e no atendimento humanizado que conquista o paciente, auxiliando na adesão dos tratamentos e, portanto, acompanhando a construção de uma vida saudável desde a rotina de cuidados com a pele até a suplementação oral.

Tendo como objetivo principal a inovação no cuidado com você, precisamos também notar o mundo que está ao nosso redor. Com o agravante de desmatamento, escassez de consciência ecológica e, consequentemente, alterações climáticas, precisamos exercer o nosso papel enquanto empresa para suavizar impactos a fim de proporcionar a preservação da natureza e a criação de um futuro saudável.

Pensando por este viés, exercendo nosso papel de relevância, estamos construindo através desta revista um manifesto que busca atentar você, nosso cliente, sobre a importância que damos ao nosso planeta e a relação dela com o nosso autocuidado, pois além de cuidar da sua saúde, é nosso dever cuidar do planeta.



Dra. Sanny Ximenes
Diretora Administrativa
Financeira e Farmacêutica

Dra. Kaline Braga
Diretora de Operações
e Farmacêutica

Decidimos assim, chamar este manifesto de "Natureza Singular", entendendo cada individualidade pessoal, razão que trazemos do nosso princípio enquanto farmácia com manipulação, e o seu papel essencial no cuidado com o mundo ao nosso redor. Assim, estamos lançando recursos de preservação do meio ambiente junto ao lançamento deste anuário.

Atualmente, toda energia da PharmaVie é gerada de forma sustentável, por energia solar, e desejamos lançar programas de reciclagem das nossas embalagens para que o impacto delas no meio ambiente seja reduzido, disponibilizando espaços de descarte especial em nossas lojas. Além disso, ansiamos por cuidar de você com cada vez mais produtos que atendem o movimento Clean Beauty, caracterizados pela concentração de ativos naturais, vegetais, veganos e livres de agentes tóxicos na composição.

Desta forma, almejamos cuidar de nós e do mundo ao nosso redor, aliando ações de preservação ambiental e realizando a manutenção do compromisso que temos com nossos clientes, de investir em excelência e inovação, cuidando de você e da sua família em todas as fases da sua vida.

CUIDANDO DE NÓS E DO MUNDO AO NOSSO REDOR





NOSSAS LOJAS

TEM SEMPRE UMA PHARMAVIE PERTINHO DE VOCÊ



Av. Antônio Sales, 1811
Dionísio Torres



(85) 9 8191-6644



Av. Bezerra de
Menezes, 2210
São Gerardo



(85) 9 8211-0929



Av. Treze de Maio, 1081
Bairro de Fátima



(85) 9 8800-0822



Av. Oliveira Paiva, 2899
Cidade dos Funcionários



(85) 9 8202-5865



Av Dom José, 1214
Sobral - Centro



(88) 99235-4446



CENTRAL DE
ATENDIMENTO
(85) 3246-3838



ATENDIMENTO PARA
PROFISSIONAIS DE ESTÉTICA
(85) 9 8111-6645 | (85) 9 8101-7357



SUMÁRIO



8

LINHA **CLEAN BEAUTY**

Beleza limpa é sinônimo
de beleza atóxica



36

BELEZA LIMPA **NAIL CARE**

Solução Antifúngica
para cuidado das unhas



38

LANÇAMENTOS **MAKE HÍBRIDA**

A tendência
da beleza multifuncional



48

GREYVERSE HAIR

Um “brake” nos seus
fios brancos!



54

LIBIVIE SUPER

Um UP no estímulo sexual
de homens e mulheres



64

AMPK PLUS

Fórmula
anti-obesidade



72

ATIVOS TESTO LIKE

Ciclos
Cutting + Bulking



80

RECEITAS NUTRIVIE GOURMET

Uma experiência gastronômica
única, deliciosa e protéica

SUMÁRIO

LINHA

CLEAN BEAUTY

Beleza limpa é sinônimo de beleza atóxica, na qual na composição dos produtos não existe nenhum ingrediente tóxico nem ao ser humano e nem ao meio ambiente



Você já parou para pensar que as atitudes individuais que temos no presente, impactam o futuro de todos? Pensar "fora da caixa" para deixar um legado positivo às futuras gerações é nosso dever, concorda? É por isso que neutralizar o impacto gerado pelo consumo de um produto é tão importante pra gente. Precisamos ter responsabilidade social e ambiental. Por isso criamos uma Linha Skin Care Clean Beauty composta de fórmulas com matérias primas orgânicas, veganas, natural, cruelty free e sem gênero.

Acreditamos na beleza e na sustentabilidade como forma de impactar o mundo de forma positiva.

Todos os dermocosméticos possuem formulações limpas, sem agentes tóxicos na composição.

Isso significa que o produto Clean Beauty é livre de uma série de componentes que podem causar prejuízos à saúde e desregulação.

LIVRES DE

- » chumbo;
- » conservantes;
- » corantes;
- » fragrâncias;
- » ftalatos;
- » parabenos;
- » petrolatos;
- » silicones;
- » sulfatos.



Os benefícios estéticos são os primeiros e uma preocupação importante de quem adere aos cosméticos da beleza limpa, afinal, eles precisam entregar os resultados estéticos esperados.

Os benefícios com a aparência devem-se ao fato de que os produtos de beleza limpa, seja com componentes sintéticos ou de origem natural, são resultado de pesquisas e desenvolvimento tecnológico.

Isso significa que é um equívoco pensar que beleza limpa é sinônimo de produto artesanal. Na realidade, investimos intensamente em pesquisas para formulações mais limpas, seguras e eficientes.

Além disso, as vantagens estéticas também são observadas com a redução de quadros de alergias, queimaduras ou irritações na pele decorrentes de formulações com agentes tóxicos na composição.

A estética é um benefício inicial dos cosméticos do Clean Beauty, mas não o único. Ao remover elementos tóxicos e controversos das formulações, o movimento visa a manutenção da saúde e bem-estar das consumidoras a longo prazo. Um dos aspectos mais críticos de formulações "sujas" são seus riscos de longo prazo à saúde.

Segundo o médico e especialista em Dermatologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, Dr. Luiz Perez, produtos alergênicos podem agravar a condição de uma pele sensível ou com alguma condição específica.

"Ingredientes suaves e não irritativos são mais adequados para peles sensíveis ou propensas ao melasma, por exemplo", explica ele.

Para quem tem acne e cravos no rosto, produtos Clean Beauty também são ótimas alternativas, porque são livres de substâncias tóxicas que, eventualmente, podem causar o agravamento do quadro.

Para se ter uma ideia - e, indo para além da pele -, os parabenos, presentes em muitas formulações de dermocosméticos, inibem a ação do estrogênio, aumentando os níveis desse hormônio no organismo.

A longo prazo, essa elevação do estrogênio está relacionada à divisão celular e chances aumentadas de câncer de mama, ovário e útero. Outro componente perigoso é o chumbo, que, apesar de não inserido na formulação, pode contaminar outros componentes e está presente em mais de 650 produtos, como protetores solares químicos, bases, esmaltes e batons.

A longo prazo, o acúmulo de chumbo no organismo está associado ao desenvolvimento de problemas neurológicos, riscos aumentados de aborto espontâneo e alterações na fertilidade.

Portanto, o comprometimento do movimento Clean Beauty em abolir esses componentes da formulação de cosméticos é uma vitória à saúde dos consumidores, que passam a ter opções limpas e eficientes.

Todas as embalagens escolhidas na Linha Clean Beauty:

- » Não possuem dupla camada de plástico, uma prática muito comum na indústria da beleza, já que impossibilita o descarte correto e a reciclagem do material;
- » Todas as nossas embalagens são fáceis no momento de desmontar, para que não percam o valor de reciclagem para as cooperativas;
- » Não é plástico colorido, que impossibilite a reciclagem do material.

Todos os produtos são aromatizados com uma mistura de óleos essenciais, que por sua vez, foram selecionados de forma a entregar não só a fragrância, como também propriedades atribuídas ao produto em questão.

NÃO CONTÉM

Nossa formulação é 100% livre de toxinas e de substâncias nocivas que podem prejudicar a saúde a médio e longo prazo, tais como:

Parabenos: podem causar alergias, irritações, sensibilizações cutâneas, desequilíbrio hormonal e até mesmo câncer de mama.

Petrolatos: também chamado de petrolatum, ou geleia do petróleo. Estudos científicos mostram que derivados de petróleo aumentam o risco de doenças e dermatites graves.

Ftalatos: podem causar danos graves à saúde humana por danificar o sistema endócrino. Interferem no sistema hormonal, prejudicando, principalmente, mulheres grávidas por atingir o feto e o sistema nervoso central.

Parfum: misturas de fragrâncias são associadas a alergias, dermatites, problemas respiratórios e desequilíbrios hormonais.

Metais pesados: acumulam-se na pele e órgãos internos, causando efeitos tóxicos como dermatite de contato e dermatite alérgica.

BHT (butil-hidroxitolueno) e BHA (hidroxianisol butilado): causam alergias graves, irritação pulmonar e cutânea e alteração no sistema imunológico.

Mousse de Limpeza facial 50mL

Limpa e remove impurezas equilibrando a hidratação natural

Espuma cremosa para lavagem de toda a face. Promove uma limpeza refrescante e remove a maquiagem de forma eficiente.

Por que usar?

Mousse de Limpeza facial foi desenvolvida cuidadosamente para limpar as peles sensíveis e secas sem ressecar e sem agredir com ativos restauradores e calmantes. Livre de sulfatos, é formulada com tenso-ativos naturais, que promovem sensação calmante, ideal para as peles reativas e sensibilizadas. Clinicamente e dermatologicamente testada, o Mousse de Limpeza facial hidrata, mantém o pH fisiológico e deixa a pele aveludada.



Resultados

- » Ação antipoluição
- » Auxilia na diminuição da sensibilidade
- » Combate antioxidante
- » Efeito calmante
- » Melhora a elasticidade da pele
- » Promove hidratação
- » Reduz a aparência de linhas e rugas
- » Reequilibra o tom de pele irregular
- » Regenera a pele
- » Reduz a vermelhidão

Como usar?

Aplique uma pequena quantidade sobre a pele úmida com movimentos circulares em todo rosto. Remova o produto com água.

- » Usar diariamente, manhã e noite em todos os tipos de pele.



Nicotinamida, Aloe vera e óleos essenciais de alecrim e lemongrass.

O Mousse de Limpeza facial é formulada com Nicotinamida, Aloe vera e óleos essenciais de alecrim e lemongrass, ativos conhecidos por proporcionar conforto e maciez. Pela presença da Nicotinamida, o Mousse de Limpeza facial protege contra danos causados por poluentes urbanos. Protege a pele contra danos causados por luz UV e azul, proporcionando uma pele bonita e saudável.

Niacinamida (Nicotinamida – Vit B3)

O USO DA NIACINAMIDA NA FUNÇÃO BARREIRA CUTÂNEA

Estudo em 20 voluntários saudáveis comparou a ação de um creme contendo niacinamida a 5% com o veículo.

Os voluntários receberam as aplicações dos produtos teste no antebraço direito e esquerdo, 2 vezes ao dia durante 28 dias.

RESULTADOS E CONCLUSÃO:

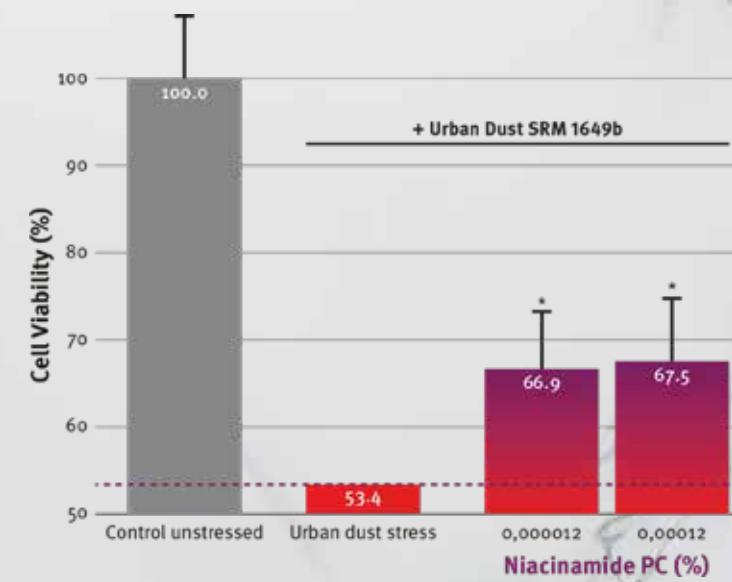
- » Diminuição da perda transepidermal de água (TEWL);
- » Aumento da espessura do estrato córneo;
- » Corneócitos maiores e mais maduros;
- » Diminuição da atividade inflamatória.

Os pesquisadores concluíram que uma formulação contendo Niacinamida apresenta propriedades que melhoram a função barreira cutânea do estrato córneo.

MECANISMO DE AÇÃO – ANTIPOLUIÇÃO:

O material particulado (PM) é uma mistura de partículas extremamente pequenas e gotículas de líquido. A exposição a partículas finas, com 2,5 micrômetros de diâmetro, tem um efeito direto sobre queratinócitos e melanócitos da pele, o que pode levar ao envelhecimento e pigmentação da pele e, em particular, para a inflamação da pele.

A Niacinamida PC age aumentando a viabilidade celular em queratinócitos humanos expostos às toxinas extraídas da poeira urbana, mesmo em baixas concentrações.



ACESSE O QR
CODE E VEJA
MAIS ESTUDOS
DO MOUSSE DE
LIMPEZA FACIAL

HYALURONIC Booster

30mL

Sérum de alta potência / Preenchimento com Firmeza

Melhora a hidratação e aumenta a firmeza da pele, estimulando a produção de colágeno.

Sérum de alta potência, rico em ativos naturais que nutrem a pele intensamente, devolvem a elasticidade e suavizam rugas e linhas finas após 30 dias de uso contínuo (dia e noite). Com textura leve e fina, o HYALURONIC Booster penetra facilmente nas camadas da pele para uniformizar a textura, reduzir poros aparentes e proporcionar mais firmeza e menos marcas de expressão.



Por que usar?

Ideal para quem busca uma rotina limpa e saudável de cuidados com a pele. Sua fórmula natural é enriquecida com ácido hialurônico vegetal, um potente hidratante que ajuda a manter a pele macia, hidratada e 100% livre de toxinas.

Como usar?

Aplique algumas gotas no rosto, colo e pescoço previamente limpos e massageie com as mãos até sua completa absorção. Uso diurno e noturno, após a limpeza da pele. Para todas os tipos de pele.

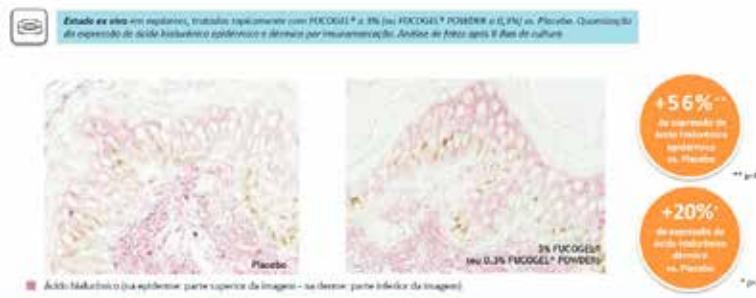
ESTUDOS COMPROVAM

O HYALURONIC Booster apresentou resultados satisfatórios e performance comprovada durante 1 mês de uso em mulheres de 30 a 57 anos.

- » 83,3% perceberam menos oleosidade
- » 79,2% notaram mais hidratação, firmeza e elasticidade
- » 70,8% tiveram suavização de sinais de envelhecimento
- » 70,8% observaram redução de poros dilatados
- » 92% melhoria das rugas e linhas finas

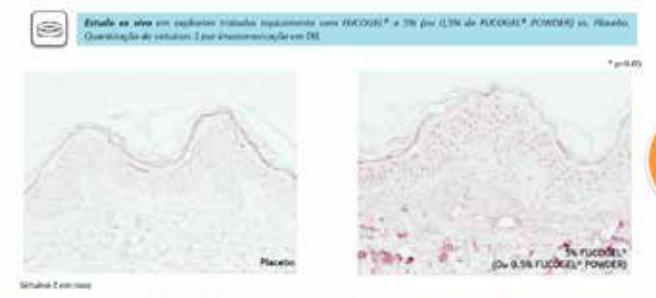
2. HIDRATAÇÃO

ESTIMULAÇÃO COM ÁCIDO HIALURÔNICO



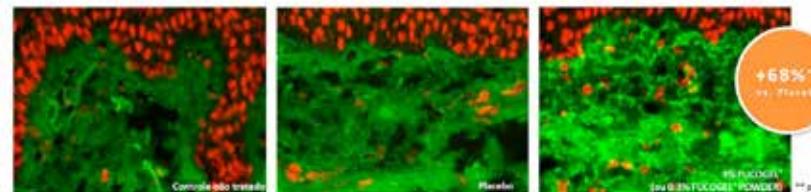
3. ANTIENVELHECIMENTO

ESTIMULAÇÃO DAS SIRTUÍNAS-1, "PROTEÍNA DA JUVENTUDE"



3. ANTIENVELHECIMENTO

ESTIMULAÇÃO DO COLÁGENO-I

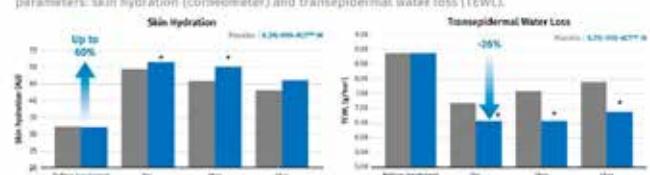


ESTUDOS COMPROVAM

HYA-ACT™ M

Enhances skin hydration and strengthens the protective barrier

Test protocol: 20 female volunteers; application: single application, inner forearm; test products: lotion (placebo), lotion with 0.3% HYA-ACT™ M; measurement time points: 1h, 2h and 4h; skin parameters: skin hydration (corneometer) and transepidermal water loss (TEWL).



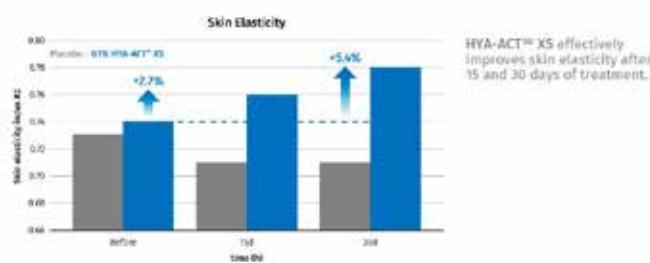
A single application enhances skin hydration after just 1h.

Strengthens the protective skin barrier, with an up to 20% reduction in TEWL.

HYA-ACT™ XS

Improves skin elasticity after just 15 days

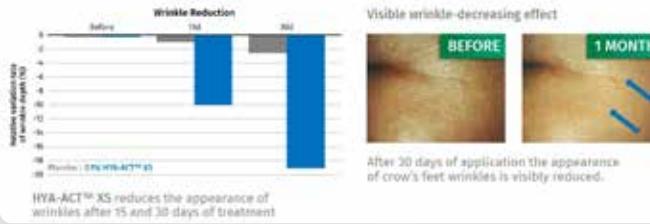
Test protocol: 30 female volunteers; application: twice daily application, face; test products: cream (placebo), cream with 0.1% HYA-ACT™ XS; measurement time points: before and after 15 and 30 days of application; analysis: cutometry (skin elasticity) (MPA 580 Courage & Kepka)



HYA-ACT™ XS

Plumps out fine wrinkles

Efficacy study of a cream containing 0.1% HYA-ACT™ XS: the left faces of 30 volunteers were applied placebo samples, and the right faces were applied HYA-ACT™ XS (0.1%) creams; the trial time was 30 days, and test products were used twice per day; test parameters: wrinkle depth: measured by optical 3D skin measuring device (Primes)



ACESSE O QR CODE E VEJA MAIS ESTUDOS DO ÁCIDO HIALURÔNICO (HYA-ACT).



ATIVOS

Ácido hialurônico, Fucogel, Pantenol, Aloe vera, Óleo de rosa mosqueta e óleos essenciais de palmarosa e mirra.

Ácido hialurônico vegetal: proveniente da fermentação de substratos vegetais, penetra na pele em diferentes níveis para um efeito de preenchimento e de nutrição profunda

- » Origem 100% natural (ISO 16128)
- » Derivado de sementes de milho doce
- » Livre de OGM
- » Obtido por biofermentação

Booster C

30mL

Vitamina C 15%

Sérum de alta potência / Antioxidante com Luminosidade

Estimula a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas, além de promover sustentação e firmeza.

Por que usar?

Booster C para o rosto é ideal para prevenir e reduzir linhas finas, aumentar a firmeza, a elasticidade e uniformizar o tom da pele. Segura e poderosa, é a escolha Clean Beauty ideal para manter as células do rosto jovens por mais tempo. Booster C Vitamina C é a dose diária de antioxidante que você precisa para deixar sua pele mais macia, iluminada e saudável, com todos os benefícios que somente o ativo 100% natural promove. É um produto de tratamento sem risco de provocar acne, irritações, alterar a oleosidade e sem o alto risco de oxidação, comum aos produtos convencionais que possuem Ácido Ascórbico em sua forma pura.

Resultados

- » Melhora na firmeza da pele
- » Melhora da maciez
- » Melhora uniformidade do tom da pele
- » Melhora da luminosidade cutânea
- » Melhora da inflamação da acne
- » Amenização das linhas finas
- » Reduz a vermelhidão da pele
- » Efeito antioxidante e fotoproteção

Como usar?

Aplique algumas gotas no rosto, colo e pescoço previamente limpos e massageie com as mãos até sua completa absorção. Uso diurno de preferência, após a limpeza da pele. Para todos os tipos de pele.

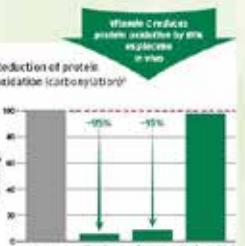
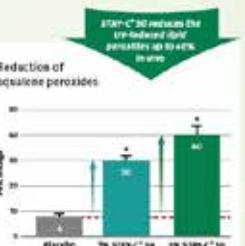


ESTUDOS COMPROVAM

Anti-oxidant and photoprotection

Vitamin C is the anti-stress solution for a daily, non-stop protection.

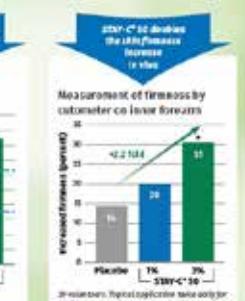
- Vitamin C is a powerful antioxidant as shown by its ability to reduce squalene peroxides and oxidized (carboxylated) protein in vivo.
- It demonstrates synergistic anti-oxidant and anti-pollution activity with vitamin E. In vivo studies have shown that a mixture of stabilized Vitamin C and Vitamin E can decrease erythema by 50% and sunburn cells up to 75%.^a Another in vivo study has shown that the combination of these 2 vitamins decreased also the inflammation marker of ozone exposure NFkB up to 50%.^b



Anti-aging

Vitamin C displays anti-aging activities alone or in combination with other vitamins.

- STAY-C® 50 stimulates collagen synthesis in dermal fibroblasts and it helps to maintain skin firmness in aged skin.
- A vitamin complex consisting of STAY-C® 50 and Biotin demonstrates proven benefits in the reduction of wrinkles (>25 µM) as shown in DSM's in vivo study.
- A combination of Vitamin C and Retinol improved fine lines and radiance by 15% in 100% of subjects.^c

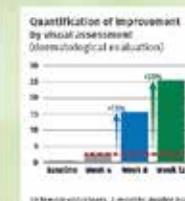
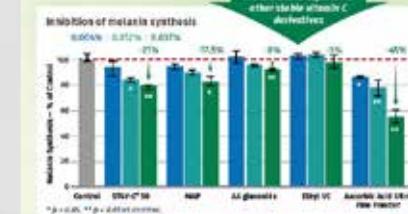


Skin lightening

Vitamin C has a proven strong lightening effect. Both Ascorbic acid and STAY-C® 50 significantly reduce the melanin content in human melanocytes.

DSM's in vivo study provides evidence that STAY-C® 50 significantly brightens the complexion and reduces the intensity of facial age spots.

STAY-C® 50 is an approved quasi-drug active ingredient for whitening products in Japan.

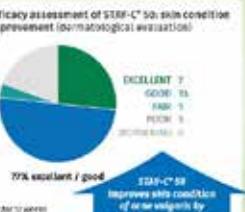


A combination of Biotin and STAY-C® 50 (patent granted) demonstrated significant synergies in skin lightening. DSM efficacy data shows significant and powerful fading of age spots and evenning of the skin tone up to 65%, following its application. The addition of Nicotinamide to the blend confers additional stability to Biotin (patent granted).

Reduces appearance of acne

STAY-C® 50 can be used as an effective cosmetic ingredient for acne-prone skin.

In vitro, STAY-C® 50 very effectively reduces the bacterial count of Cutibacterium Acnes, the key bacteria for acne. DSM's in vivo study further illustrates the STAY-C® 50 potential to improve the appearance of skin condition associated with acne and inflammation. Skin impurities and acne are common disorders not only experienced by teenagers but also by adults.



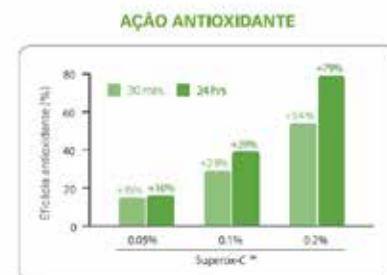
ACESSE O QR CODE E VEJA MAIS ESTUDOS DO STAY C



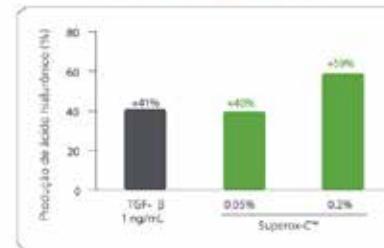
ESTUDOS COMPROVAM

RESULTADOS CLÍNICOS

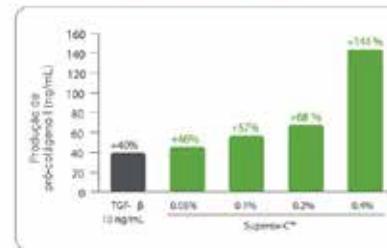
- Superox-C® a 0,2%** possui elevada atividade antioxidante: **+54%** após 30 minutos e **+79%** após 24h da aplicação.
- Superox-C® a 0,2%** aumentou a síntese do ácido hialurônico em **59%**.
- Superox-C® a 0,4%** induziu ao aumento de **144%** na síntese de pró-colágeno I.



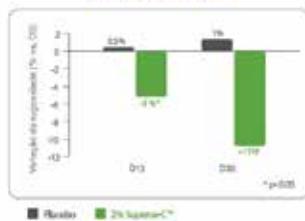
EFEITO SOBRE A SÍNTSEDE ÁCIDO HIALURÔNICO



EFEITO NA SÍNTSESE DE PRÓ-COLÁGENO I



RUGOSIDADE DA PELE



Avaliação da rugosidade da pele após utilização de creme contendo 2% de **Superox-C®**, duas vezes ao dia.

ATIVOS

Stay C, Superox C e óleos essenciais de laranja e vetiver

Poderosa fórmula antioxidante natural e estabilizado composta de Stay C e Superox C. Booster C em uma fórmula sustentável e inovadora com o ativo que é referência em poder antioxidante, na versão 100% natural e certificada. Clinicamente e dermatologicamente testada, Booster C combate os radicais livres, reduz as linhas de expressão, clareia e protege a pele contra os danos causados pelos raios UV.

Reverse +

Antirrugas

Sérum redutor de rugas e anti-idade

Promove a recuperação total da barreira cutânea e estabiliza as funções da pele facial, proporcionando equilíbrio, beleza e jovialidade. Tem ação antirrugas, diminuindo consideravelmente linhas de expressão.

Por que usar?

A partir do primeiro uso, você poderá sentir uma diferença incrível na sua pele: mais firme, hidratada, macia e com elasticidade renovada. O sérum é de textura leve, ultrafina e rapidamente absorvido.

Com uma fórmula leve e incrível para quem quer um produto eficaz no combate à acne e ao mesmo tempo, reduzir linhas de expressão e melhorar a elasticidade, o Reverse + é a escolha 100% natural, vegana, sustentável e segura para inserir na sua rotina de Skincare.



Resultados

- » Melhora na firmeza da pele
- » Melhora da maciez
- » Melhora uniformidade do tom da pele
- » Melhora da luminosidade cutânea
- » Reduz inflamação da acne
- » Amenização das linhas finas
- » Reduz a vermelhidão da pele
- » Previne fotoenvelhecimento
- » Ação antioxidante
- » Promove renovação celular

Como usar?

Aplique 1 a 2 pumps no rosto, colo e pescoço previamente limpos e massageie com as mãos até sua completa absorção. Indicado para uso noturno, após a limpeza da pele. Para todos os tipos de pele.

ESTUDOS COMPROVAM

Bakuchiol

Comprovado cientificamente através de um estudo publicado pelo British Journal of Dermatology, o Bakuchiol mostrou os mesmos resultados que o retinol tradicional sem escamar, sensibilizar, ter a "sensação de picada" ou apresentar vermelhidão durante o uso.

No decorrer de 12 semanas, 44 participantes usaram um creme com 0,5% de bakuchiol duas vezes ao dia ou um creme com 0,5 retinol todas as noites.

Nós separamos as principais comparações entre os dois ativos para o combate a acne:

O Estudo avaliou a eficácia do Bakuchiol na expressão da 5- α -redutase, colagenase, elastase e atividade antibacteriana e da inflamação:

- » Bakuchiol é tão eficaz quanto o retinol, na mesma concentração, na inibição da atividade da 5- α -redutase;
- » A combinação do Bakuchiol e ácido salicílico apresentou efeito sinérgico na inibição da Propionibacterium acnes, ou seja, da acne;
- » Atividade inibitória para elastase foi evidente em todas as concentrações avaliadas de Bakuchiol;
- » Bakuchiol apresentou atividade inibitória moderada de COX-2 e atividade fortemente inibitória para COX-1 (enzimas pró-inflamatórias);
- » Bakuchiol apresentou forte atividade antioxidante, além de inibir a peroxidação lipídica.

Além disso, o Bakuchiol apresenta alta estabilidade à fotodegradação e oxidação, podendo ser sob exposição ao sol, diferentemente do retinol original.

Bakuchiol: a retinol-like functional compound revealed by gene expression profiling and clinically proven to have anti-aging effects
R. K. Chaudhuri, K. Bojanowski. First published: 29 January 2014

Comprovado clinicamente: Reduz os múltiplos sinais da idade

Protocolo:

16 voluntários com idades entre 41 e 60 anos. Caucasianos (14) e hispânicos (2).

Duração do estudo: 12 semanas.

Local de aplicação: Rosto.

Substância teste: loção com 0,5 % de **Bakuchiol**, sem filtro solar e sem hidratante.

Frequência de aplicação: Cerca de 2 g duas vezes por dia.

Metodologia: Classificação de especialistas / autoavaliação dos panelistas (classificando de 0 a 4): (1) rugosidade e secura; (2) linhas finas e rugas; (3) tonicidade; (4) elasticidade e firmeza da pele; (5) brilho; (6) iluminação; (7) Aparência geral da área dos olhos; Análise de réplica em silicone de profundida da ruga e rugosidade da pele; fotografia antes e depois dos tratamentos. As medidas foram feitas no padrão (dia 0) e nas semanas 4, 8 e 12. Análise estatística: Significância definida como $p \leq 0,05$.

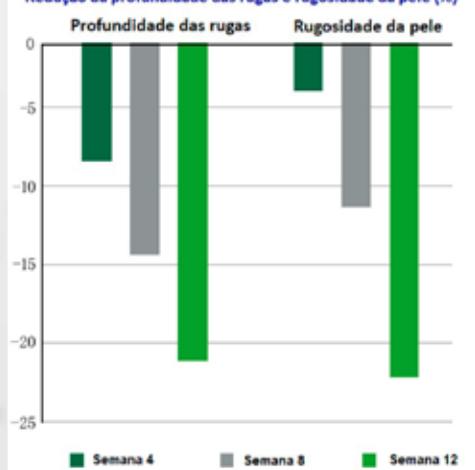
Resultados:

Os resultados mostram uma melhora na aparência de linhas e rugas no rosto, hiperpigmentação, elasticidade, firmeza da pele e danos foto induzidos de uma forma geral após 12 semanas de tratamento, sem irritações na pele. Baseado nesses resultados e estudos comparativos entre retinol e **Bakuchiol**, pode-se concluir que o **Bakuchiol** é a primeira e verdadeira opção para produtos tipo retinol em cosméticos antiaging (Chaudhuri & Bojanowski, Intern J. Cosmet Sci, 36(9):221-230, 2014).

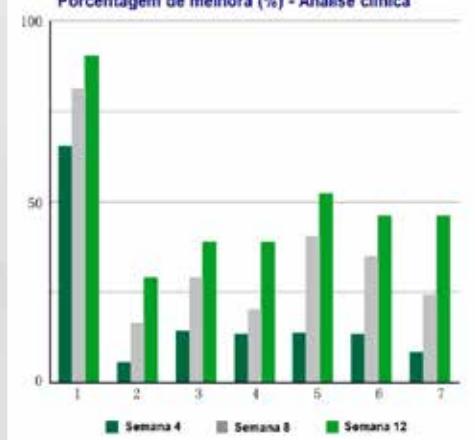


ESTUDOS COMPROVAM

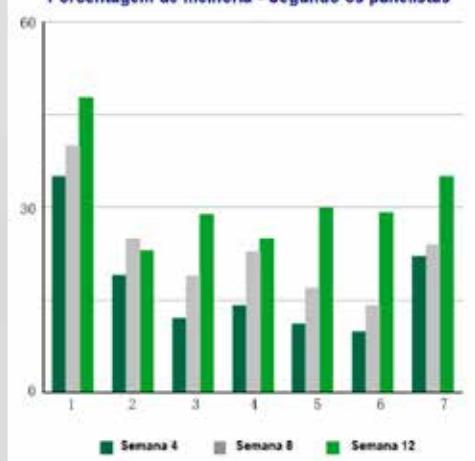
Redução da profundidade das rugas e rugosidade da pele (%)



Porcentagem de melhoria (%) - Análise clínica



Porcentagem de melhoria - Segundo os panelistas



ATIVOS

Bakuchiol, Astaxantina, Fucogel, Óleo de rosa mosqueta, Ácido hialurônico, Nicotinamida, Óleo de pracaxi, Cianocobalamina e óleos essenciais de patchouli, mirra e gerânio.

Ela tem como ativo principal o Bakuchiol concentrado a 1%, uma alternativa vegetal, segura e com efeitos equivalentes ao sintético retinol, que induz a produção de colágeno, fortalece a barreira da pele, reduz e previne as linhas de expressão, mas sem o risco de irritação ou sensibilidade comum nos tradicionais retinóides.

Clinicamente e dermatologicamente testada, a solução é muito indicada para pele oleosa e para a pele madura, uma vez que é capaz de reduzir a acne, controlar a oleosidade e uniformizar o tom da pele, graças ao poder do ativo, que inibe enzimas pró-inflamatórias, reduz a atividade das glândulas sebáceas e reduz as lesões da acne, sem irritar.

Com performance comprovada na suavização de flacidez, rugas e linhas finas na pele. Possui formulação que alia os melhores ativos naturais à biotecnologia para promover a renovação da pele, hidratação e redução de marcas de expressão em apenas 28 dias de uso contínuo.



ACESSE O QR CODE E VEJA MAIS ESTUDOS DO BAKUCHIOL

Despigment 30mL

Sérum ultra clareador

Contém os ativos clareadores que devolvem a uniformidade no tom da pele, vitalizam e renovam a epiderme.

Por que usar?

É o tratamento anti-manchas completo que você precisa. Composta de ativos que potencializam os efeitos uma da outra. Além disso, são antioxidantes poderosos, promovem brilho e luminosidade.

Resultados

- » Amenização das linhas finas
- » Clareamento de manchas e melhoria das olheiras
- » Controle da hiperpigmentação pós-inflamatória
- » Efeito antioxidant
- » Reduz inflamação e controla a acne
- » Melhora da luminosidade cutânea
- » Melhora da textura cutânea, rugas, lentigos e melasmas
- » Melhora uniformidade do tom da pele
- » Reduz a vermelhidão da pele
- » Renovador Celular



ESTUDOS COMPROVAM

Alpha Arbutin

Comprovações científicas

Um modelo de pele humana cultivada tridimensional foi utilizado para verificar os efeitos inhibidores do **Alpha Arbutin** sobre a biossíntese de melanina. O tratamento com 250 µg de **Alpha Arbutin** não inibiu a viabilidade celular, enquanto a síntese de melanina foi reduzida para 40% no controle. Em paralelo, células de melanoma humano foram tratadas com 0,5mM **Alpha Arbutin**. Os resultados demonstraram uma redução na síntese de melanina de 76% comparado às células não tratadas. Esses resultados indicam que a **Alpha Arbutin** é um ingrediente eficaz e seguro para clarear a pele (Sugimoto et al., 2004).

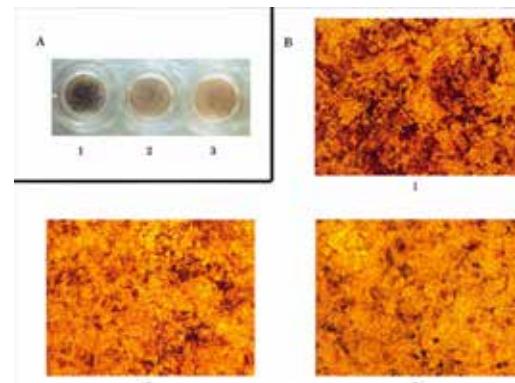


Fig. 1. Vistas macroscópicas e microscópicas de um modelo de pele humana cultivada com e sem tratamento com **Alpha Arbutin**. O modelo de pele humana foi colocado em placas de 6 poços e incubado por 13 dias. **Alpha Arbutin** dissolvida em 0,1 ml de água ultrapura foi aplicada na superfície dos tecidos nos dias 0, 2, 4, 6, 8 e 10. A: Visão macroscópica das culturas celulares. B: As culturas celulares foram observadas ao microscópio invertido. 1: controle, 2: 125 µg/tecido, 3: 250 µg/tecido.

Esses resultados sugerem que o tratamento tópico do tecido com **Alpha Arbutin** diminui a síntese de melanina.

ATIVOS

Alpha arbutin, Ácido tranexâmico, Ácido mandélico, Arginina, Óleo de pracaxi, Curcuma, Alfa bisabolol e óleos essenciais de palmarosa e copaíba

O Alpha arbutin é um agente despigmentante derivado quimicamente da Hidroquinona. É um isômero ativo do arbutin, de maior segurança e eficácia, que não provoca irritação cutânea ou citotoxicidade. O mecanismo primário de ação do Alpha arbutin ocorre pela inibição da tirosinase, uma enzima que desempenha um papel crítico na biossíntese de melanina. Alpha arbutin recupera a luminosidade cutânea ao minimizar hiperpigmentações, uniformizando o tom da pele.

O Ácido tranexâmico tem como as principais funções reduzir ou remover as pigmentações da pele, minimizar as áreas com manchas escuras devido a exposição ao sol, inibir ou melhorar as aspereza da pele.

O Ácido mandélico é um Alfa-hidroxiácido (AHA) que por possuir uma molécula grande, de penetração mais lenta que os outros AHAs, apresenta menor potencial irritativo e é indicado para todos os tipos de peles até as mais sensíveis. Tem sido usado há muitos anos devido a seu poder antisséptico, o que atesta sua atividade antibacteriana quando usado topicalmente. É um excelente antioxidante, anti-aging e clareador.



ACESSE O QR
CODE E VEJA MAIS
ESTUDOS DO
ÁCIDO
TRANEXÂMICO



ACESSE O QR
CODE E VEJA MAIS
ESTUDOS DO
ALPHA ARBUTIN

ESTUDOS COMPROVAM

Ácido tranexâmico

Um estudo randomizado e controlado por placebo conduzido por Zhong et al., (2015) teve como objetivo avaliar a influência do Ácido tranexâmico na função da barreira de permeabilidade epidérmica na rosácea e seus potenciais mecanismos. Para isso, 30 pacientes com rosácea foram selecionados para receberem durante duas semanas.

LADO DA FACE 1 - Ácido tranexâmico 5% duas vezes ao dia | LADO DA FACE 2 – PLACEBO

RESULTADOS

- » Após 2 semanas de tratamento, todos os parâmetros biofísicos da pele no lado da face 1 melhoraram significativamente em comparação com os valores basais, enquanto o tratamento do lado da face 2 não induziu alterações nas funções do estrato córneo;
- » O sinal clínico e os sintomas também melhoraram drasticamente após o tratamento com Ácido tranexâmico tópico.
- » Aplicação tópica de Ácido tranexâmico contribui para melhora da rosácea, provavelmente devido à melhora da permeabilidade da função barreira da pele.

Eye Booster

Sérum Concentrado para os Olhos

Redução de bolsas, olheiras e marcas de expressão. Promove hidratação.

Por que usar?

Com textura leve e ação instantânea que dá aquele Up renovado no olhar. Sua fórmula rica em poderosos ativos naturais penetra facilmente nas camadas mais profundas da pele. Contribui para amenizar o inchaço e o aspecto de cansaço causado pela rotina além de que hidratam a pele mais fina do entorno dos olhos e combatem o envelhecimento precoce.



Resultados

- » Efeito lifting
- » Estímulo do preenchimento celular
- » Melhora a elasticidade
- » Melhora da Firmeza
- » Promove hidratação
- » Promove viço e luminosidade
- » Redução das olheiras
- » Redução de bolsas e edemas ao redor dos olhos
- » Suavização de rugas e linhas finas

Como usar?

Aplique sob a pele limpa ao redor dos olhos, realizando movimentos de dentro para fora até completa absorção.

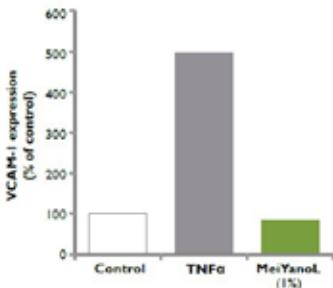
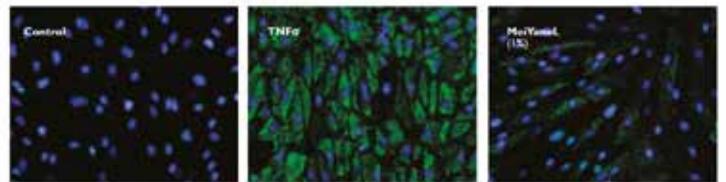


ESTUDOS COMPROVAM

MeiYanol inhibits the expression of anchoring proteins

Leukocytes attachment to blood vessels wall is an early response to pro-inflammatory signals, leading to vessels permeabilization and edema. This attachment is mediated by cell adhesion molecules (CAMs) expressed by endothelial cells in the lumen surface of micro-vessels. Vascular CAM I (VCAM-I) and Intercellular CAM I (ICAM-I) are two key attachment proteins involved in both leukocytes adhesion and diapedesis (permeabilization of endothelial barrier).

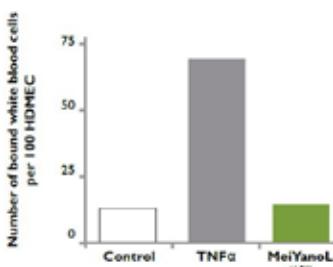
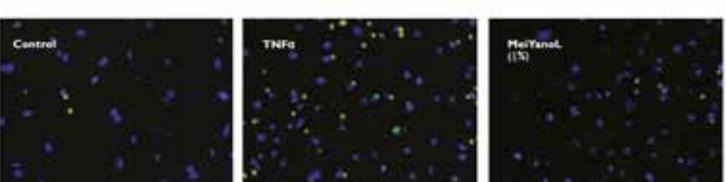
Treatment with MeiYanol inhibits the expression of anchoring proteins (VCAM-I in green, nuclei in blue (DAPI)) at the surface of endothelial cells. (→)



MeiYanol reduces the attachment of white blood cells

Because fewer attachment proteins are expressed at the surface of endothelial cells, fewer white blood cells will be bound in the lumen of blood vessels.

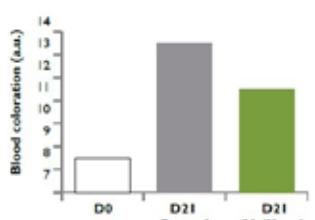
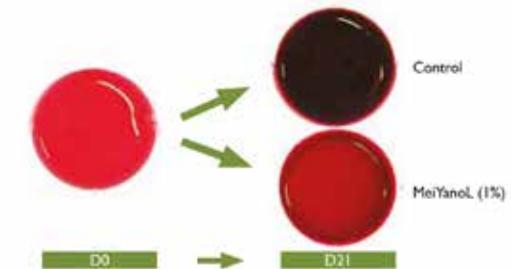
Treatment with MeiYanol reduces the number of white blood cells (in green) bound to endothelial cells (nuclei in blue, DAPI) hence decreasing the disruption of the endothelial barrier and both plasma and red blood cells leaks. (→)



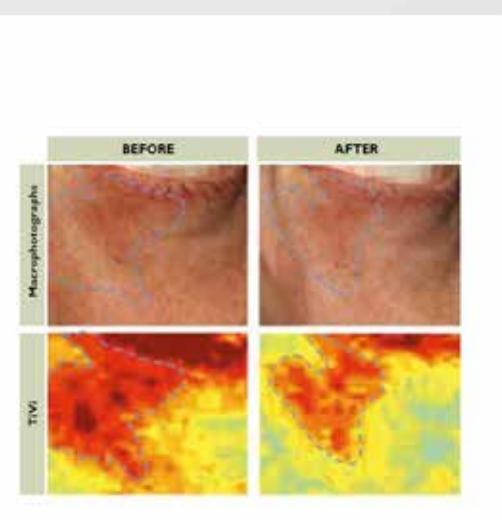
MeiYanol limits red blood cells darkening

Once outside the vascular system, red blood cells quickly burst and release free hemoglobin (Hb), which is readily oxidized to form colorful (and pro-inflammatory) brownish byproducts.

Treatment with MeiYanol reduces the oxidation of hemoglobin hence decreasing the blood darkening in the under-eye area. (→)



ACESSE O QR CODE E VEJA MAIS ESTUDOS DO MEIYANOL



Meiyanol

Meiyanol for the treatment of dark circles

Using the TIVI method that allows to observe the accumulation of red blood cells in selected area, the dark circle intensity was measured.

A treatment with Meiyanol efficiently decreased the intensity of dark circles in the greatest majority of subjects. This is due to the double action of Meiyanol for reducing the red blood cells leak, and for preventing the darkening of hemoglobin.

Dark circles are fainter and lighter.

	$\Delta\%$ (on mean)	Subjects showing improvement
$\Delta(D28-D0)$	-11%	91%



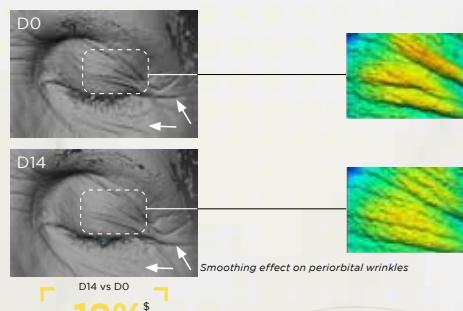
ESTUDOS COMPROVAM

Myralys

CLINICAL STUDY - IN VIVO

- 44 volunteers in 2 groups with specific criteria & evaluations.
- Group 1: 22 volunteers, 43-64 yo (mean: 52 yo) including 17 women + 5 men. **Upper eyelids with folds and visible dark circles.**
- Group 2: 22 volunteers, 47-64 yo (mean: 56 yo) including 15 women + 7 men. **Visible under-eye bags and visible tear trough.**
- **MYRALYS 0.5% versus Placebo (gel).** Randomized Split-face application 2x/day, 28 days.
- Measurements at D0, D14 and D28:
 - Upper eyelids, using DermaTOP® (Average skin roughness-Ra & Eyelid skin folds-Rz) and Dark circles (redness (a*) using Spectrophotometer®).
 - Under eye-bags (volume) & Tear trough (Roughness - Ra, Rz) and mean depth, using DermaTOP® (fringe projection)

SMOOthes EYELID SKIN



LIFTs EYELID SKIN FOLDS



UPPER CONTOUR REJUVENATION

TOTAL EYE REJUVENATION

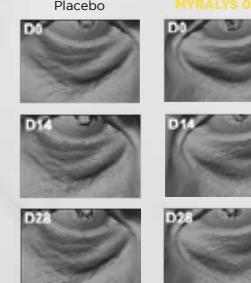
FAST & VISIBLE RESULTS IN JUST 14 DAYS

LOWER CONTOUR REJUVENATION

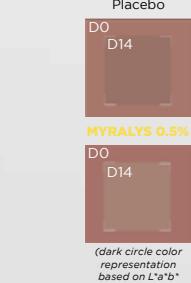
SMOOthes & PLUMPs TEAR TROUGH



REDUCes EYE BAGS



REDUCes REDNESS OF DARK CIRCLES



ACESSE O QR CODE E VEJA MAIS ESTUDOS DO MYRALYS



ATIVOS

**Meyanol, Myralys,
Green coffe oil,
Óleo de rosa
mosqueta e óleo
essencial de
olíbano**

O Eye Booster possui uma textura perfeita para cuidar e hidratar profundamente essa região. Com ativos como Green coffee oil que suaviza a aparência e melhora a microcirculação, hidratação da região ao redor dos olhos. Meyanol, um extrato ecorresponsável com propriedades antioxidante e anti-inflamatória com a capacidade de redução de olheiras, bolsas e inchaços ao redor dos olhos. Com a presença do revolvinário ativo Myralys que promove o rejuvenescimento total do contorno dos olhos, através da elevação e tonificação das pálpebras, além de redução de olheiras e bolsas localizadas na parte inferior.

Hidracta

Hidratante Facial

Creme oil Free / Purificante e regulador da pele

Ação efetiva na hidratação e reestruturação da pele através da harmonização da circulação de água cutânea, apresentando efeito imediato e de longa duração. Tem também propriedades anti-inflamatórias, essencial quando a pele apresenta vermelhidão e sensibilidade.



Por que usar?

Hidratante profundo que promove uma barreira reforçada em 24 horas contra a perda de água e uma hidratação por mais de 48 horas estimulando a renovação celular, suavizando olheiras, combatendo o estresse oxidativo e o envelhecimento precoce. Também uniformiza tom e textura, diminui a opacidade e deixa a pele naturalmente iluminada.

Resultados

- » Ação antioxidant
- » Hidratante e reconstrutora da pele
- » Impede a perda de agua transepidermal
- » Melhoria da acne
- » Promove barreira cutânea reforçada em 24 horas
- » Promove uma pele mais macia e suave
- » Proteção contra danos UV-induzidos
- » Suaviza as linhas finas

ESTUDOS COMPROVAM

Aquaxyl

Proteção da função barreira cutânea da pele (teste in vivo)



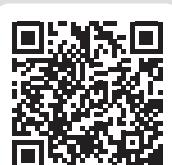
O AQUAXYL® restaura a integridade do estrato cônico e previne os efeitos negativos da glicerina, protegendo a função barreira da pele.

Melhora do aspecto do sabonete em barra



Enquanto o controle apresentou rachaduras, causadas pelo desequilíbrio de umidade decorrente da presença de glicerina, a formulação com AQUAXYL™ a 2.5% foi capaz de melhorar o aspecto da barra de sabonete.

ACESSE O QR CODE E VEJA MAIS ESTUDOS DO AQUAXYL





ESTUDOS COMPROVAM

Niacinamida (Nicotinamida)

ESTÍMULO DA CICATRIZAÇÃO CUTÂNEA

A Nicotinamida, forma ativa da Vitamina B3, tem demonstrado exercer efeitos positivos sobre o processo de cicatrização de feridas.

Apresenta propriedades anti-inflamatória, antioxidante e imunomoduladora, além de induzir a epiteliação.

Ashkani Esfahani et al. (2015) conduziram um estudo que teve como objetivo avaliar os efeitos da aplicação tópica de nicotinamida em feridas cutâneas in vivo.

Nesse estudo, 36 ratos com lesões de, aproximadamente, 1 cm² foram divididos em 3 grupos, que receberam:

1. Aplicação de Nicotinamida 2%;
2. Aplicação de veículo (CMC);
3. Controle.

RESULTADOS

Além de melhorar a cicatrização das feridas, a aplicação tópica de nicotinamida também estimulou a regeneração tecidual através do aumento da proliferação de fibroblastos, da síntese de colágeno e da vascularização.



ACESSE O QR
CODE E VEJA MAIS
ESTUDOS DA
NIACINAMIDA

ATIVOS

Aquaxyl, Plantcol, Nicotinamida, Pantenol, Aloe vera e óleos essenciais de copaíba, palmarosa e patchouli

Composto de Aquaxyl™ é um princípio ativo hidratante de origem francesa que promove a captação de água livre e a harmonização da circulação de água cutânea. possui ação "Hydraconcept" (Hidratação 3D). Circulação otimizada de água por todas as camadas da pele, até a superfície, limita perda de água e normaliza as descamações. É um potencializador do Ácido hialurônico, ativo responsável por formar um filme fino e invisível capaz de controlar a hidratação sem afetar a respiração cutânea.

Além do Plantcol que é um concentrado de acácia senegal. Rico em gomas, aminoácidos e proteínas de alto peso molecular.

AGENTE HIDRATANTE E FILMÓGENO.

Também tem a presença da poderosa Niacinamida, que tem muitos benefícios para a pele, incluindo a redução da produção de óleo, o que pode ajudar a prevenir a acne, a diminuição da aparência de poros dilatados, a melhora da textura da pele, a redução de manchas escuras e a prevenção de danos causados pelos raios UV.

Booster Anti-Acne

Antioleosidade / Antimarcas de acne com efeito peeling diário

Auxilia no tratamento da acne, reduzindo a bactéria causadora. Também minimiza a vermelhidão associada com as lesões inflamatórias e controla a produção de sebo.

Por que usar?

O Sérum é um tratamento eficaz para peles oleosas e acnéricas, indicado para uso logo após a limpeza. Com textura leve e fórmula rica em Niacinamida, o sérum controla a oleosidade para tratar cravos e acne, reduz poros dilatados, melhora a hidratação e aumenta a elasticidade para uma pele renovada. Sua poderosa ação antioxidante e clareadora uniformiza o tom da pele, previne o envelhecimento precoce e ajuda a reparar a barreira protetora contra poluição e luz azul.



Resultados

- » Ameniza quadros de vermelhidão e coceira
- » Controla a oleosidade da pele, sem ressecar
- » Controla a produção de sebo
- » Descongestiona poros obstruídos para impedir a formação de cravos e acne
- » Minimiza a vermelhidão associada às lesões acnéricas
- » Minimiza marcas e manchas relacionadas à acne
- » Possui ação antioxidante e anti-inflamatória
- » Reduz a bactéria causadora da acne
- » Reduz lesões inflamatórias
- » Suaviza rugas e linhas de expressão

Como usar?

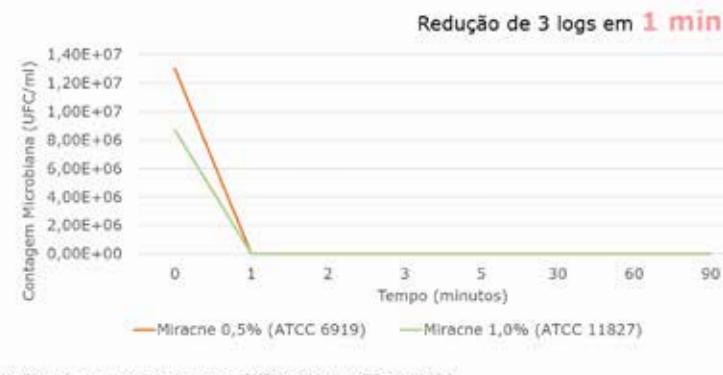
Aplicar uma fina camada á noite, após a higienização da pele.



ESTUDOS COMPROVAM

Miracne

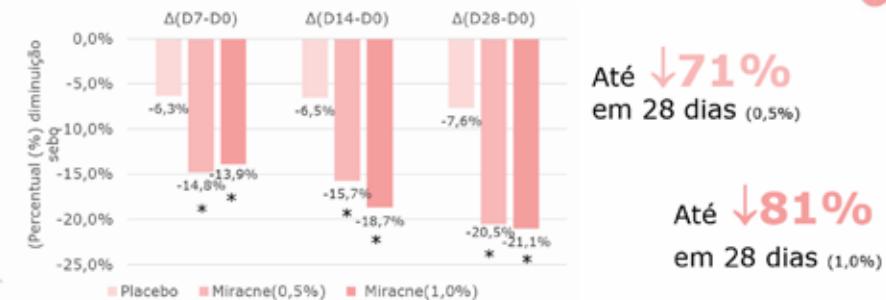
Redução C. Acnes - Time Kill In vitro



Redução Oleosidade In vitro



Redução Oleosidade In vivo - Sebumeter

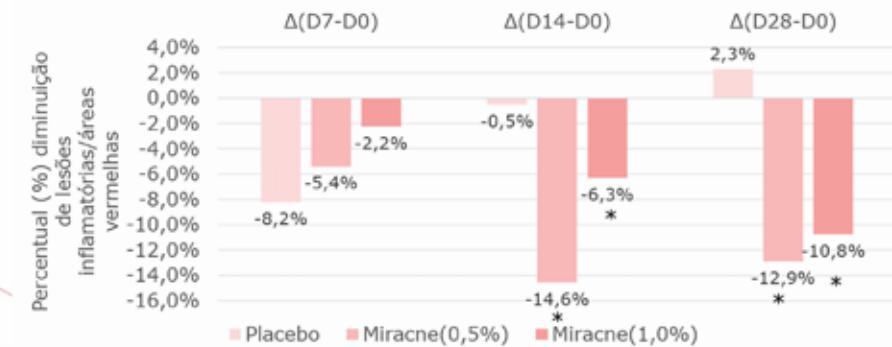


NOTA: Todas condições de Miracne *p<0,05 em relação ao tempo inicial (D0). Placebo não significativo.

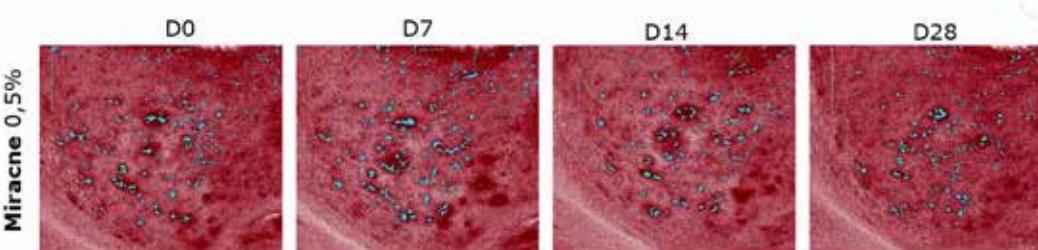


ESTUDOS COMPROVAM

Redução Lesões Inflamatórias In vivo - Visia® - Complexion Analysis (Canfield)



Redução Lesões Inflamatórias In vivo - Visia® - Complexion Analysis (Canfield)



ACESSE O QR CODE E VEJA
MAIS ESTUDOS DO MIRACNE



ESTUDOS COMPROVAM

Niacinamida (Nicotinamida)

ESTÍMULO DA CICATRIZAÇÃO CUTÂNEA

A Nicotinamida, forma ativa da Vitamina B3, tem demonstrado exercer efeitos positivos sobre o processo de cicatrização de feridas.

Apresenta propriedades anti-inflamatória, antioxidante e imunomoduladora, além de induzir a epitelização.

Ashkani Esfahani et al. (2015) conduziram um estudo que teve como objetivo avaliar os efeitos da aplicação tópica de nicotinamida em feridas cutâneas in vivo.

Nesse estudo, 36 ratos com lesões de, aproximadamente, 1 cm² foram divididos em 3 grupos, que receberam:

1. Aplicação de Nicotinamida 2%;
2. Aplicação de veículo (CMC);
3. Controle.

RESULTADOS

Além de melhorar a cicatrização das feridas, a aplicação tópica de nicotinamida também estimulou a regeneração tecidual através do aumento da proliferação de fibroblastos, da síntese de colágeno e da vascularização.



ACESSE O QR
CODE E VEJA MAIS
ESTUDOS DA
NIACINAMIDA

ATIVOS

Miracne, Zincidone, Ácido salicílico, Fucogel, Couve e óleos essenciais de melaleuca, lemongrass e sálvia

Contém ativos com propriedades adstringentes e anti-inflamatórias com ação seborregulador, cicatrizante e potente regulador da produção sebácea para combater a acne. Composta de Niacinamida, também conhecida como Vitamina B-3, controla a oleosidade e ajuda a reparar a barreira de proteção da pele, além de ser um antioxidante.

E também Zincidone conhecido por sua ação inibitória da 5-a-redutase, o Zinco é um oligoelemento específico para a seborregulação. O Zincidone, uma combinação de Zinco e L-PCA, ajuda a regular a redução da atividade das glândulas sebáceas e reduzir a quantidade de sebo in vivo na pele. Sua ação na proliferação bacteriana, particularmente no Cutibacterium acnes, ajuda a limitar a irritação resultante.

NÉCESSAIRE PARA CADA SKIN CARE

PERSONE ONE
PRATICIDADE E
RESULTADOS EFICAZES



PARA PELE OLEOSA E ACNÉICA

- Mousse de limpeza facial 50mL
- Hidracta 60mL
- Booster Anti-Acne 60mL



PARA PELE MADURA | ANTI-IDADE

- Mousse de limpeza facial 50mL
- Booster C 30mL
- Reverse+ 30mL
- Eye Booster 15mL



PARA PELE COM MANCHAS

- Mousse de limpeza facial 50mL
- Booster C 30mL
- Despigment 30mL



PARA PELE NORMAL TODOS TIPOS DE PELE DAY FOR DAY

- Mousse de limpeza facial 50mL
- Booster C 30mL
- HYALURONIC Booster 30mL
- Eye Booster 15mL



BELEZA LIMPA

NAIL CARE

Solução Antifúngica para cuidado das unhas

PRODUTO 100% NATURAL, NÃO TESTADO EM ANIMAIS



PARABEN
FREE



SULFATE
FREE



SILICONE
FREE



FRAGRANCE
FREE



CRUELTY
FREE



100%
VEGAN

O Nail Care, é uma solução 100% natural, livre de corantes, conservantes, parabenos e petrolatos e não testado em animais. Trata-se de um potente fortalecedor e regenerador de unhas extremamente danificadas a base de óleos essenciais e vegetais, útil no tratamento cosmético de unhas danificadas, quebradiças e enfraquecidas, incluindo as afetadas por micoses e outras infecções por fungos.

O blend é pronto para uso e fortalece as unhas através da ação dos ácidos graxos liberados pelos óleos vegetais de Timol, Óleos essenciais de melaleuca, lemongrass e cravo - ingredientes fungicidas naturais que penetram profundamente no tecido ungueal e conferem flexibilidade e resistência imediata.

INDICAÇÕES

- » Trata infecções fúngicas;
- » Ação antisséptica;
- » Combate o crescimento de fungos;
- » Promove unhas lisas e sem manchas;
- » Fortalece e regenera as unhas danificadas.



Timol e Óleos essenciais de melaleuca, lemongrass e cravo.

O Timol e o Óleo de Melaleuca são indicados para combater os fungos das unhas, pois possuem propriedades antissépticas, germicidas e fungicidas, proporcionando unhas lisas, com mais brilho e sem manchas.

Timol: é um componente cristalino e incolor naturalmente encontrado em algumas plantas, como no tomilho, no alecrim-pimenta e outras. O timol apresenta propriedades carminativas, antiespasmódicas, expectorantes e anti-inflamatórias, podendo ser utilizado como anestésico e estabilizador do halotano. Além disto, o timol ainda demonstra um significativo potencial antisséptico, sendo utilizado para inibir a proliferação de microrganismos.

Óleo de Melaleuca: também conhecido como Tea Tree Oil, é um potente agente antisséptico, cicatrizante, bacteriostático, germicida e antifúngico natural. Não tóxico e não irritante para os tecidos, auxiliando no tratamento de micoses de unha, prevenindo manchas e deformações nas unhas.

Óleo Essencial de Cravo: possui ação analgésica, antisséptica e antifúngica. Ajuda a clarear manchas nas unhas de pés e mãos. Deixa as unhas mais fortes e estimula seu crescimento saudável.

Lemongrass: Ação anti-inflamatória, analgésica e antisséptica. Possui também propriedades fungicida e bactericida.

Modo de Usar: Aplicar na área afetada duas vezes ao dia. Deve ser usado diretamente nas unhas antes de esmaltar. Após a aplicação, não lavar o local por pelo menos 10 minutos. Durante um tratamento mais avançado, não esmaltar as unhas, até que elas estejam totalmente regeneradas.

A TENDÊNCIA DA BELEZA HÍBRIDA

Falamos de Beleza Híbrida quando conversamos sobre a busca por produtos que, além de oferecerem diversos benefícios, são práticos e econômicos.

Os produtos multifuncionais, híbridos ou “2 em 1” representam muito bem o tipo de cosméticos híbridos a qual a tendência se refere, produtos de beleza que cuidam da pele a longo prazo.

Essa é uma tendência que iniciou na Ásia e tem sido trazida para o Brasil. Dessa forma, somos surpreendidos por novas propostas que mesclam categorias e benefícios, que antes não havíamos imaginado. Um exemplo disso são as próprias “maquiagens híbridas” que já podemos encontrar em diversas marcas, inclusive nos novos produtos da PharmaVie.



Bruma Facial

Prepara para o dia a dia, hidrata, nutre, limpa e equilibra a microbiota natural da pele.



BlurVie C

Protetor solar multifuncional que garante alta proteção contra a radiação e ainda cobertura de base para maquiagem, hidratante e antioxidante.



Grow Fix Up

Fortalece e promove o crescimento dos fios dos cílios e sobrancelhas.



LipTint HyaluVie 10x e LipGloss HyaluVie 10x

Protegem, hidratam, dão volume e preenchem os lábios, além de adicionar cor, no caso do LipTint, ou brilho, no caso do LipGloss.



A PharmaVie, inovando no cuidado com você, criou um Kit de maquiagem completo baseado nessa tendência. Com o objetivo de garantir o tratamento para a pele na rotina de maquiagem diária, a farmácia desenvolveu produtos multifuncionais que unem a praticidade e a utilidade.

Mais do que nunca, os consumidores tem entendido que a qualidade de vida está em cuidar da saúde da pele a longo prazo e que maquiagem prejudicial à pele é coisa do passado! A tecnologia em cosméticos, aliás, dermocosméticos, promete trazer a multifuncionalidade de benefícios que é o casamento perfeito entre a beleza e o bem-estar.



LANÇAMENTOS

LINHA DE
MAKE
HÍBRIDA



Grow Fix Up

A gente escolheu você e refinou a formulação da máscara! Agora, ela é resistente à água, não borra e não escorre. Possui alta fixação e de secagem rápida. Make ainda mais linda, poderosa e intacta!

- » Volume e definição;
- » Alongamento;
- » Hidratação;
- » Estimula a circulação;
- » Estimula o crescimento dos fios;
- » Fortalecimento da raiz às pontas;
- » Olhos poderosos e irresistíveis.
- » Nutre o bulbo capilar;
- » Regeneração

Por ser natural, orgânico e 100% livre de toxinas, a máscara evita a queda de substâncias ao longo do tempo, pois não entope o bulbo dos pelos como os cosméticos (com substâncias tóxicas).

RESISTENTE
À ÁGUA



Com polímero "film former" NATURAL resistente à água e resistente à transferência.

Polímeros multifuncionais à base de ingredientes naturais para substituir ingredientes sintéticos tradicionais. Produtos puros, ecológicos e sustentáveis, sem comprometer o desempenho.

Corretivo Líquido Power FPS 25 6 mL

Corretivo com textura líquida hidratante com efeito matte e alta cobertura. Adere perfeitamente à pele graças à exclusiva tecnologia de pigmentos minerais de alta pureza, criando um véu imperceptível e delicado para suavizar olheiras e manchas.

Indicado para todos os tipos de pele, principalmente as mais maduras. Oferece mais firmeza e diminui a transparência que ameniza o arroxeado dos vasos que correm no fundo da pele. Os produtos usados são ideais para não irritar a região da área dos olhos e ajudam a combater os radicais livres que pioram as olheiras e a flacidez. Sua formulação contém o Eye Contour Complex, Ácido Hialurônico e Kahai Oil, ativos com ação regeneradora, anti-inflamatória, hidratante e despigmentante.

Principais benefícios:

- » Acabamento natural;
- » Clareador de olheiras;
- » Cobertura alta;
- » Efeito preenchedor;
- » Longa duração (12 horas);
- » Não craquela;
- » Promove hidratação;
- » Redutor de bolsa;
- » Tecnologia segunda pele para maior conforto.

Multifuncional, possui fórmula de Skincare com ativos de hidratação, que previnem o ressecamento da pele além de efeito preenchedor, redutor de bolsa e clareador de olheiras.



DISPONÍVEL EM 3 CORES

Kahai oil 3%
Hyalupure 10x 1%
Eye Countour Complex 4%
Corretivo Líquido Power qsp 6mL



Kahai oil

Cacay Oil é um óleo extremamente rico e de alta qualidade que é realmente valorizado por seu valor nutritivo, pois contém uma alta concentração de ácidos graxos poli-insaturados, tornando-se uma excelente fonte de Ômega 3, 6 e 9. Além disso, contém ricos antioxidantes obtidos por sua prensagem, como as Vitaminas A e E, tornando-se um grande protetor natural para pele. Ele contém 50% mais vitamina E e duas vezes a quantidade de ácido linoléico do Óleo de Argan. O Ácido Linoléico contém propriedades anti-inflamatórias, redutora da acne e de retenção da umidade, quando aplicado topicalmente sobre a pele.

Em comparação com todos os outros óleos, Cacay tem a maior quantidade de Retinol natural, ajuda a impulsionar a produção de colágeno e elastina, possuindo poder regenerador na pele. Comparado ao Óleo de Rosa Mosqueta, o Cacay possui 3 vezes mais Retinol natural. Sua molécula é mais estável e não irritante. O Ácido Linoléico, Vitamina F, restaura a barreira protetora da pele, aumentando a sua resistência contra as agressões externas.

A utilização frequente do óleo melhora a hidratação, a firmeza e elasticidade da pele, reforçando o seu ciclo de renovação natural, restaurando o brilho, maciez e redução de rugas. Sendo tão rico em vitaminas nutritivas para pele e ácidos graxos essenciais, não é uma surpresa que o Óleo de Cacay seja considerado o campeão entre os produtos de cuidados da pele naturais anti-aging. Seu uso é recomendado para todos os tipos de pele, principalmente para pele ressecada e desidratada, superando o poder de hidratação do Óleo de Argan.

USOS E BENEFÍCIOS:

- » Brilho e sedosidade;
- » Cuidados no pós barba;
- » Elasticidade e Firmeza;
- » Hidratação prolongada;
- » Luminosidade e Nutrição;
- » Manchas e Linhas de expressão;
- » Nutrição e reparação dos fios;
- » Potencializador de outros cosméticos;
- » Prevenção de estrias;
- » Primer para maquiagem;
- » Realça as cores das tatuagens;
- » Repositor de barreira.

Acesse o QR Code
e veja os
estudos do
Kahai Oil





Eye Contour Complex

Este complexo exclusivo fabricado pela EXSYMOL S.A.M., empresa sediada em Mônaco, é destinado ao tratamento dos problemas comuns à região do contorno dos olhos. Possui ação anti-fadiga, regeneradora, anti-radicais livres e bio-hidratante. Seus princípios ativos estimulam a drenagem dos líquidos retidos e a microcirculação sanguínea e ainda combatem a flacidez dos tecidos, melhorando a firmeza, a maciez e a elasticidade. O Eye Contour Complex é uma associação de princípios ativos tais como silícios orgânicos, fitoesteróis, extratos de plantas veino tónicas e agentes despigmentantes naturais.

RESULTADOS:

- » Extrato de Grapefruit e um derivado de Vitamina C auxiliam na normalização da pigmentação cutânea de forma suave e sem irritações;
- » Fitoesteróis protegem e recuperam a vitalidade da pele frágil. Os fitoesteróis possuem uma potente ação anti-inflamatória;
- » Bioativos de alta tecnologia auxiliam no processo de regeneração dos tecidos e atuam sobre a capacidade natural de hidratação da própria pele;
- » Fitonutrientes favorecem a microcirculação superficial e a drenagem dos líquidos retidos, diminuindo a formação de bolsas e inchaços ao redor dos olhos.

Acesse o QR Code e veja os estudos do Eye Contour Complex



Hyalupure 10x

Hyalupure 10x é uma composição sinérgica de ácidos hialurônicos e hialuronatos de sódio com 10 pesos moleculares diferentes, proporcionando hidratação em todas as camadas da pele. O hialuronato de sódio tem a vantagem de apresentar melhor absorção, alto grau de pureza, forte capacidade antioxidante e sem citotoxicidade. HYALUPURE 10X é o único produto do mercado contendo hialuronato de sódio com peso molecular de 3.000 Daltons.

AÇÕES:

- » Diminuição de rugas e linhas de expressão;
- » Efeito lifting;
- » Efeito pró-aging;
- » Hidratação biomimética;
- » Preenchimento de rugas;
- » Realce e restauração do volume facial.

Acesse o QR Code e veja os estudos do Hyalupure 10x



Pó Lacre Universal

FPS 30

Maquiagem aliada ao tratamento para todos os tons de pele

100%
Controle da oleosidade
em até 8 horas

100%
Disfarce de linhas finas

100%
Uniformização
do tom de pele

100%
Pele com aparência
aveludada



Muito além de um produto de maquiagem, o Pó Lacre Universal FPS 30 uniformiza o tom da pele, reduz os poros e promove aspecto aveludado com proteção solar para uso facial. De aplicação fácil e prática, ele ajuda a fixar a maquiagem, suaviza linhas finas, controla o brilho excessivo, a oleosidade da pele e a acne, sem irritar.

Livre de alumínio, possui fórmula limpa e desenvolvida com Tapioca, pigmentos minerais revestidos de jojoba e talco livre de amianto. É super leve e pode ser usado após a aplicação da base. Sua fórmula é natural, vegana e livre de silicones, fragrâncias e conservantes sintéticos.

Devido a presença de Niacinamida, promove diversos benefícios como uniformidade no tom de pele, clareamento das manchas, efeito antipoluição e melhora os níveis de hidratação.

Possui pequenas partículas de fixação duradoura e textura suave, que garantem um efeito matte e antioleosidade, além de proporcionar um toque macio e sedoso à pele, dando uma aparência natural ao rosto.

FÓRMULA

Niacinamide-PC 5%
Pós selante skin powder qsp..... 15g

Modo de Usar: Com auxílio de um pincel e/ou esponja, aplique o pó solto no rosto. Pode ser utilizado de diversas formas: sobre a pele limpa e hidratada, sobre uma camada de primer ou de maquiagem e para fixar a base e/ou o corretivo.

Batom Powerful

7,5 mL

Batom longa duração Matte com efeito anti-envelhecimento

À PROVA DE BORRÕES

Se você lembra da temida cena no date com o contorno dos lábios borradinhos ou foto na balada que entrega a boca manchada, os batons de longa duração são ótimos investimentos. Para te provar que beijos e batons combinam – e muito! – selecionamos fórmulas resistentes e livres de transferência.

Com a rotina corrida que levamos, estamos sempre em busca de opções e maquiagem que duram bastante tempo. Um dos itens mais cobiçados dessa categoria são os batons de longa duração, afinal, ninguém quer ficar retocando o produto a cada cinco minutos e muito menos sair com a boca bordada após um date, não é mesmo? A melhor opção nesses casos é investir em batons de ótima fixação.

Na hora de escolher o seu preferido é importante prestar atenção em alguns pontos, uma vez que a maioria dos batons de longa duração têm efeito matte e isso nem sempre dá match quando se sofre com boca ressecada, por exemplo. Por isso, vale observar as fórmulas porque algumas marcas colocam ingredientes hidratantes, o que deixa a textura mais cremosa e ideal para quem tem rachaduras ou uma pele mais seca.

Sua formulação exclusiva conta com ativos naturais, como óleo de framboesa que promovem maior hidratação e nutrição dos lábios, e pigmentos minerais, que intensificam a cor. Além de ter VC-IP, derivado lipossolúvel da Vitamina C na forma de éster produzido com a mais alta tecnologia japonesa que garante alta estabilidade, que estimula a síntese de colágeno, é um potente antioxidante e previne o envelhecimento dos lábios.



Rico em ingredientes biotecnológicos, cor vibrante e todo o conforto e segurança de um produto 100% livre de toxinas.

- » Textura cremosa
- » Alta durabilidade e pigmentação
- » Hidratação com ativos naturais
- » Formulado sem talco, parabenos, chumbo, fragrância e óleo mineral
- » Produto não testado em animais
- » Embalagem sofisticada e refilável

FÓRMULA

Framboesa Oil.....	3%
VC-IP.....	2%
Batom líquido Powerful qsp	7,5mL

PASSO A PASSO DA MAKE HÍDRIDA

BRUMA FACIAL

Aplique a Bruma facial sobre a face e pescoço antes do BlurVie. Pode ser utilizado como demaquilante, após limpeza com sabonete nos cuidados skin care. Sem enxágue.

1

CORRETIVO LÍQUIDO POWER FPS 25

Aplique na região abaixo dos olhos para cobrir olheiras e imperfeições, pode ser utilizado para cobrir as indesejáveis acnes e iluminar alguns pontos da face.

2

BLURVIE C

Aplicar em toda face com auxílio de pincel, esponja ou como preferir.

3

PÓ LACRE UNIVERSAL FPS 30

Aplique com auxílio ou esponja para selar a base BLURVIE C.

4

LIP TINT HYALUVIE 10X

Espalhe suavemente com os dedos nas bochechas.

5

GROW FIX UP HYALUVIE 10X

Aplicar nos cílios e sobrancelhas.

6

LIP GLOSS HYALUVIE 10X / BATOM POWERFUL / MAGIC GLOSS/ LIP TINT HYALUVIE 10X

Escolha o seu preferido para seus lábios.

7

GREYVERSE HAIR

UM "BRAKE" NOS SEUS FIOS BRANCOS!

REVOLUCIONE O CUIDADO DOS CABELOS BRANCOS COM GREYVERSE HAIR

- » Descubra a Transformação Natural
- » Aumento da Pigmentação e Redução dos Fios Brancos

Sabemos que no mundo da beleza o cabelo tem uma importância muito grande e a cor do fio do cabelo contribui significativamente para as comunicações sociais humanas, uma vez que fornece muita informação sobre a etnia, idade e estado de saúde, bem como a atratividade física e sexual.

Ter cabelos grisalhos é um processo biológico natural associado com o envelhecimento. Homens e mulheres de todas as etnias são afetados mais cedo ou mais tarde. Estudos recentes mostram que até um quarto de pessoas em todo o mundo têm mais de 50% cabelos grisalhos quando chegam aos 50 anos de idade. Enquanto as pessoas idosas geralmente aceitam esta nova cor de cabelo, o mesmo não pode ser dito para os jovens, particularmente aqueles com cabelos escuros que compõem mais de 90% da população mundial. A maioria das pessoas quer evitar, atrasar ou esconder este sinal inevitável do envelhecimento porque os faz parecer mais velhos afetando sua autoconfiança e autoestima.

Se você está em busca de uma solução para cuidar dos cabelos brancos e alcançar uma transformação natural, conheça GreyVerse Hair. Essa fórmula foi especialmente desenvolvida para atender às necessidades únicas dos cabelos brancos, oferecendo aumento da pigmentação e redução dos fios brancos.

O que é GreyVerse Hair?

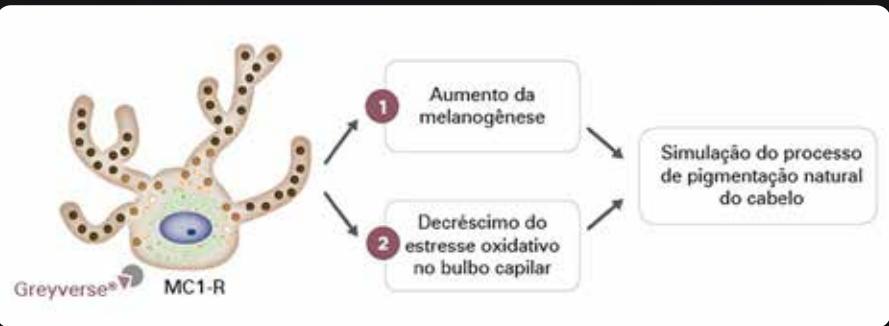
É uma fórmula completa que promove repigmentação dos fios brancos do cabelo, fornecendo brilho, maciez e hidratação profunda com potente atividade antioxidante. Devido à presença do revolucionário GreyVerse, o primeiro peptídeo biomimético do alfa-MSH (hormônio estimulante dos melanócitos) localizado na superfície dos melanócitos. Além de mais dois ativos Procare Ox e Nanocare Fiber que atua contra o envelhecimento ambiental e combate o estresse oxidativo no sistema capilar além de promover o "reequilíbrio Hidro-Lipídico capilar".

Como age GreyVerse?

Greyverse estimula o processo de melanogênese, favorecendo a repigmentação dos fios brancos do cabelo. Greyverse reduz o estresse oxidativo aumentando a expressão e atividade da catalase, reduzindo assim o acúmulo de peróxido de hidrogênio para manter a cor completa do pigmento.

Peptídeo biomimético do Alfa-MSH que atua no gene MC1-R (Receptor de Melanocortina 1) que se encontra no melanócito, ativando a produção de melanina e ao mesmo tempo diminuindo o estresse oxidativo no bulbo capilar.

ATIVAÇÃO DO MC1- NO MELANÓCITO



AUMENTO DE MELANOGÊNESE

O número e a atividade dos melanócitos no bulbo do cabelo diminuem ao longo do tempo, o que conduz a um declínio no processo de melanogênese. A síntese de melanina é diminuída e sua transferência para os queratinócitos circunvizinhos é então reduzida.

A quantidade final de pigmentos nos eixos do cabelo escurece até que a fibra de cabelo se torna cinza.

Os Benefícios Exclusivos do Greyverse:

- » **Neutralização Deslumbrante:** Greyverse Original é o segredo para alcançar uma neutralização deslumbrante dos cabelos brancos.
- » Sua **fórmula avançada** age profundamente, removendo os tons brancos indesejados.
- » **Hidratação Profunda:** Cabelos brancos muitas vezes tendem a ser mais porosos e secos. Greyverse nutre os fios de dentro para fora, proporcionando uma hidratação profunda que restaura a maciez e a maleabilidade dos cabelos.
- » **Fórmula Sem Sulfatos:** Priorizando a saúde dos seus cabelos, Greyverse é livre de sulfatos agressivos e preserva delicadamente a integridade e a cor.
- » **Uso Conveniente:** Incorporar Greyverse à sua rotina de cuidados é fácil e conveniente. Desfrute da transformação dos seus cabelos no conforto da sua casa.



ESTUDOS COMPROVAM

A observação do topo da cabeça mostra claramente uma menor quantidade de cabelos grisalhos após 3 meses de tratamento. A notável diminuição é visivelmente significativa na densidade capilar dos grisalhos em 30% (até 81%) após 3 meses de tratamento com **Greyverse®**, revelando uma ação diferenciada do produto.

Os resultados são visíveis a partir de 3 meses de uso. Outro ponto importante é que ainda haja uma atividade dos melanócitos para que ocorra a repigmentação, uma forma de diminuir os danos da haste causados por tratamentos químicos e tinturas, e voltar as cores naturais do cabelo. Mais um aliado para validade a feminina e masculina, trazendo a jovialidade aos cabelos grisalhos de forma natural.



ATIVOS

Pro-Care Aox

Curcuma Longa Root (and) Camellia Sinensis Leaf (and) Chamomilla Recutita Flower (and) Rosmarinus Officinalis Leaf (and) Ethyl Olivate (and) Ethyl Laurate (and) Ethyl Linoleate (and) Jojoba Esters (and) Oryza Sativa Branwax (and) Quercetin (and) Xanthophyll (and) Alcohol

É um sistema antioxidante bioprotetor em um sistema de entrega com excelente capacidade de permeação. Atua contra o envelhecimento ambiental e combate o estresse oxidativo no sistema capilar.

Fiber CARE X

Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil (and) Hydrolyzed Rice Protein (and) Ethyl Olivate (and) Ethyl Laurate (and) Jojoba Ester (and) Oryza Sativa (Rice) Bran Wax (and) Xylitol (and) Glycolic Acid (and) Alcohol (and) Aqua

Fiber CARE X se apresenta como um Sistema Multifásico de alta identidade e interação com a fibra capilar que atua promovendo um “Reequilíbrio Hidro-Lipídico”, ou seja, recupera e mantém os níveis ideais de água e lipídeos de acordo com as características e necessidades de cada fio.

ESTUDOS COMPROVAM

1) AUMENTO DA PIGMENTAÇÃO

Materiais e Método:

- 15 voluntários com cabelos escuros sofrendo de canice precoce (18-35 anos, cabelos brancos com mais de 20%).
- Aplicou-se 3ml de uma solução contendo 2% de **Greyverse®**, 1 vez/ dia, à noite, por 3 meses;
- Avaliou-se a expressão gênica e síntese da proteína relacionada em pelos depenados (MC1-R, MITF) e avaliação da pigmentação como um todo por cromometria.

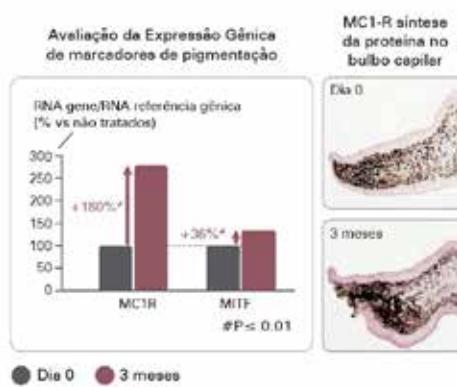


RESULTADOS: Houve o estímulo da melanogênese, realçando a produção da melanina no bulbo do cabelo e favorecendo a melhor transferência, conduzindo, portanto à repigmentação do cabelo.

2) MODULAÇÃO DOS GENES NOS CABELOS GRISALHOS

Vários genes estão envolvidos no processo dos cabelos grisalhos. A avaliação da expressão gênica e da proteína relacionada a síntese diretamente em pelos arrancados é uma forma inovadora para demonstrar a eficácia do produto:

- O aumento do MC1-R está correlacionado a um maior número de receptores responsáveis pela indução da melanogênese e a redução do estresse oxidativo.
- O aumento do MITF (melanogênese associado fator de transcrição) estimula a síntese de melanina. A modulação *in vivo* de alguns genes-chave envolvidos no cabelo grisalho confirma a eficiência em reverter o processo.



INDICAÇÕES:

- » Cobertura de cabelos grisalhos prematuros;
- » Cuidado capilar anti-envelhecimento;
- » Cuidado de barba e bigode;
- » Fortificante de cor natural;
- » Tratamento pós coloração;
- » Fortalecimento dos fios;
- » Hidratação e brilho intenso;
- » Potente antioxidante.

FÓRMULA

Cuidado profundo da fibra com resultados imediatos na superfície capilar. Promove hidratação intensa torna o cabelo maleável e lubrificado proporcionando brilho, força e maciez.

NÃO ALCOÓLICO

Greyverse 2%
Phyto Care Ox 1%
Nano Care Fiber 1%
Espuma capilar power qsp 100mL

**Perfeito para quem busca
inovação e praticidade**

Válvula inteligente
libera o produto em
espuma, sem precisar
agitá-la.



Modo de Usar: Ao acionar a válvula da embalagem, a espuma irá sair pelos furos do pente, espalhar o produto por toda a extensão do couro cabeludo, fazendo o movimento de pentear.

**Possui furinhos no pente
para a saída do produto,
ao mesmo tempo em que o
cabelo é penteado.**

- » Aplicação de forma homogênea da fórmula no couro cabeludo

LIBIVIE SUPER

UM UP NO ESTÍMULO SEXUAL DE HOMENS E MULHERES

Não podemos ignorar que muitas pessoas enfrentam problemas em relação aos distúrbios sexuais. E não são somente homens como muitos julgam, mas mulheres também apresentam diversas características desses transtornos.

O Estudo da Vida Sexual do Brasileiro constatou que a frequência de disfunções性 em mulheres foi de 50,9% e nos homens de 48,1%; em relação às dificuldades sexuais, demonstrou que 28,5% das mulheres e 18,2% dos homens apresentaram alguma dificuldade sexual.

A diminuição do desejo sexual, conhecida como perda de libido, é um problema em algum momento de suas vidas.

Mudanças no desejo sexual são multifatoriais e podem ser simplesmente um reflexo de uma rotina atarefada, estresse profissional ou pessoal, assim como a fases específicas da vida, como gravidez, parto ou amamentação.

Em alguns casos, no entanto, condições de saúde e hábitos devem ser tratados para melhorar o quadro que às vezes pode não significar algo grave, mas quando uma perda inesperada e persistente da libido ocorre, vale investigar os motivos que podem estar por trás.

Para tais dificuldades e disfunções sexuais desenvolvemos duas alternativas seguras e eficazes que visam minimizar esses efeitos negativos que muitas vezes extrapola o aspecto físico da disfunção, originando problemas na vida profissional, nos relacionamentos familiares e sociais, na relação com seu/sua parceiro/a e em sua saúde psíquica.



DISTÚRBIOS SEXUAIS MASCULINOS

Pelo menos 40% dos homens sofrem ou já sofreram alguma disfunção sexual, causada não apenas pelo envelhecimento, mas também por conta das mudanças que atingem o estilo de vida do homem moderno.

Na maioria das vezes, a falta de libido masculina está relacionada a fatores psicológicos, como estresse, ansiedade e depressão, já que podem afetar a produção de testosterona e hormônios do prazer, mas questões fisiológicas e fatores externos também podem ser gatilhos para a perda do desejo sexual como o desequilíbrio hormonal, uso de determinados medicamentos, abuso de álcool e disfunção erétil. Para a maioria dos casos, existe tratamento, seja ele cirúrgico, psicológico e/ou psiquiátrico ou farmacológico.

É possível reconhecer a perda do desejo sexual levando em consideração alguns sinais, que podem indicar a necessidade de procurar ajuda. Entre as alterações mais comuns no dia a dia do homem estão:

- Baixo interesse sexual;
- Dificuldade de ereção;
- Dificuldade em alcançar o orgasmo;
- Menor frequência de relações sexuais;
- Também é comum que outros sintomas, como a falta de disposição, problemas na memória e mudanças constantes de humor, sejam detectados.

DISTÚRBIOS SEXUAIS FEMININOS

A prevalência das disfunções sexuais femininas no Brasil corresponde aproximadamente 30% e apenas 5% das mulheres procuram tratamento e são raramente diagnosticadas.

As disfunções sexuais são transtornos de natureza física, psicológica ou multifatorial que afetam as relações性 e podem diminuir a qualidade de vida da mulher. Podem se manifestar pela dispareunia (dor durante a relação sexual), dificuldade para atingir o orgasmo, falta de desejo, ausência de lubrificação, entre outras manifestações que impedem relações性 prazerosas.

Porém, muitas mulheres não têm consciência de que as disfunções sexuais são problemas de saúde que tem tratamento. Muitas vezes se culpam pelo seu desinteresse sexual e não procuram ajuda de um profissional habilitado.



ATIVOS

ZMA (Zinco + Magnésio + Vitamina B6)

É um suplemento alimentar indicado para aumentar a força, promover a hipertrofia e reduzir o catabolismo, ou seja, perda de massa magra. Ele também auxilia no relaxamento muscular durante o sono, potencializando a recuperação dos músculos durante o período pós-treino e aumenta os níveis de hormônios anabólicos com a testosterona, estimulando o ganho de massa muscular.

O Zinco é mineral essencial para a produção de testosterona e responsável pelo bloqueio da enzima aromatase, que transforma o excesso de testosterona em estrogênio. Também tem poder antioxidante e fortalece o sistema imunológico, reduzindo o risco de infecções, entre outros problemas de saúde.

O Magnésio é um mineral vital para a síntese e liberação de óxido nítrico (NO), uma substância vasodilatadora, favorecendo o transporte de oxigênio e nutrientes para os músculos e, assim, melhorando a performance esportiva. Também é importante para a contração muscular.

A função da Vitamina B6 (piridoxina) é evitar a perda de músculos. A Vitamina B6 participa de processos que impulsionam a quebra do glicogênio muscular, permitindo que a glicose seja usada como fonte de energia, poupando os aminoácidos do músculo.



ATIVOS

ARGININA

De acordo com os resultados de um estudo publicado no *Journal of Endocrinological Investigation*, o uso do aminoácido L-arginina pode ajudar homens com a forma mais comum de disfunção erétil (DE), conhecida como disfunção erétil vasculogênica.

A DE vasculogênica é causada pela redução do fluxo sanguíneo para o pênis, geralmente relacionada à doença vascular e disfunção endotelial. A arginina, é necessário para a formação do óxido nítrico, uma molécula que relaxa os vasos sanguíneos, incluindo os vasos que levam sangue aos órgãos性uais.

O estudo incluiu 95 homens com idades entre 20 e 75 anos com disfunção erétil. Os participantes receberam 2 g de L-arginina três vezes ao dia ou um placebo durante três meses. O fluxo sanguíneo peniano e os níveis de testosterona foram medidos, e os participantes completaram os questionários de pacientes do Índice Internacional de Função Erétil (IIEF-6) no início e no final do estudo.

Entre os pacientes que tomaram arginina, 74% experimentaram uma melhora no grau de disfunção erétil conforme categorizado pelas respostas do questionário, enquanto apenas 18% do grupo placebo experimentaram melhorias. Além disso, na conclusão do estudo, 24% dos homens que tomaram L-arginina tinham pontuações IIEF-6 que mostravam que não eram mais diagnosticáveis com DE.

Os autores concluíram que a L-arginina pode ser um tratamento alternativo para homens com disfunção erétil vasculogênica leve a moderada que experimentam efeitos adversos de medicamentos habitualmente prescritos para sua condição ou que não podem tomá-los de outra forma.

Esse aminoácido melhora o desempenho sexual feminino com o fornecimento de óxido nítrico (NO), que é essencial para a vasodilatação, o que torna a região erógena feminina mais irrigada aumentando o fluxo sanguíneo para os lábios, permitindo-lhes a abertura. Ela também faz com que o clitóris inch, trazendo-o para a superfície, onde fica mais sensível à estimulação sexual, o que para muitas mulheres desencadeia a lubrificação vaginal.

Menafra D; et al. Long-term high-dose L-arginine supplementation in patients with vasculogenic erectile dysfunction: a multicentre, double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Journal of Endocrinological Investigation*, 2022.





TAURINA

É um aminoácido semi-essencial que exerce um papel fundamental no organismo, ela está presente no músculo cardíaco, glóbulos brancos, sistema nervoso central e músculos esqueléticos além de contribuir para a perda de peso.

Mesmo o corpo produzindo naturalmente a taurina, pode ocorrer a carência da mesma, o que pode e deve ser corrigido através da suplementação. Atualmente, esse aminoácido é muito utilizado em bebidas energéticas, e isso ocorre devido conter um efeito desintoxicador que facilita a excreção de substâncias que não são importantes para o nosso organismo pelo fígado, ela consegue também intensificar os efeitos da insulina, melhora o metabolismo, auxilia no melhor funcionamento da glicose e aminoácidos, além de aumentar os níveis de hormônios sexuais do organismo.

A Taurina é coadjuvante no tratamento da hipercolesterolemia, consegue proteger o sistema cardiovascular, promove a síntese de GABA, aumenta a energia, e proporciona mais foco mental.

Muitas pessoas não sabem, porém a taurina pode ajudar no tratamento da doença de Alzheimer, auxiliar a manter a imunidade em alta, consegue ser diurético e ainda acelera a recuperação e reduz o cansaço muscular.



BORO

O aumento da testosterona livre pelo boro foi comprovada em estudo científico realizado em 2011, pelo Journal of Trace Elements in Medicine and Biology (NAGHII, 2011). O estudo mostra que após uma semana com suplementação diária de Boro (10 mg diariamente), os homens analisados apresentaram um aumento médio nos níveis de testosterona livre de 28,3%. Outros resultados importantes após a suplementação foram a diminuição significativa na globulina de ligação hormonal sexual (SHBG). Os índices SHBG se correlacionam com valores de testosterona livre. Ou seja, se os índices de SHBG estão altos, a testosterona livre está baixa.

Como a suplementação de Boro diminui o SHBG, consequentemente, a testosterona estará mais biodisponível para realizar funções metabólicas – como a transformação em dihidrotestosterona, um andrógeno mais potente do que a testosterona, que também teve seu nível aumentado com a suplementação de Boro. Depois de uma semana de suplementação – segundo o mesmo estudo – o estradiol plasmático diminuiu significativamente. Isso significa que a testosterona não foi convertida nesta substância, permanecendo disponível.

Outro estudo, da Revista Brasileira de Medicina do Esporte (CADORE, 2008), mostrou que indivíduos que possuem maiores concentrações de testosterona, aumentam mais a força e/ou potência musculares após o período de treinamento, mesmo submetidos ao mesmo volume e intensidade de treinamento de força.

O Boro também auxilia na modulação do processo imunológico e inflamatório, reduzindo sintomas como inflamação, dor e edema, como mostrado neste estudo publicado no Journal of Trace Elements in Medicine and Biology (HUNT, 1999). Com isso, a suplementação de Boro pode auxiliar na recuperação e na melhora do sistema imunológico.

Esse mineral que ajuda no equilíbrio dos hormônios sexuais e aumento dos níveis de testosterona nas mulheres.

Útil para melhorar a produção de estrogênio na menopausa e auxiliar na volta do desejo sexual, em ambos os性os. Isto porque o Boro eleva a quantidade de hormônios sexuais naturais no corpo. O Boro aumenta a testosterona livre, hormônio masculino fundamental para o aumento da massa magra e o desenvolvimento muscular.

Cadore EL, et al. Fatores relacionados com as respostas da testosterona e do cortisol ao treinamento de força. *Rev Bras Med Esporte*, 2008; 14(1).

Naghii MR, et al. Comparative effects of daily and weekly boron supplementation on plasma steroid hormones and proinflammatory cytokines. *J. Trace Elem. Med. Biol.*, 2011, 25:1.

Hunt CD, Idso JP. Dietary boron as a physiological regulator of the normal inflammatory response: A review and current research progress. *J Trace Elem Med Biol.* 1999; 12(3).



GUARANÁ

É um fitoterápico obtido da árvore *Paullinia cupana*, utilizado tradicionalmente como estimulante e afrodisíaco. Pela presença de xantinas atua sobre a circulação promovendo uma vasodilatação por ação direta sobre a musculatura vascular. Estas xantinas presentes no Guaraná também são estimulantes do sistema nervoso central, onde dentre elas a cafeína é a de ação mais potente. Ao nível cortical, doses terapêuticas de 150-300 mg de cafeína, produzem um estímulo das funções psíquicas, promovendo um estado de alerta ao indivíduo, melhor associação das idéias e das atividades intelectuais, maior resistência ao cansaço e uma sensação de bem-estar. Diurese, hiperglicemia, estimulação cardíaca, vasodilatação coronariana e periférica, vasoconstrição vascular cerebral, estimulação da musculatura esquelética, aumento da secreção de ácido gástrico e relaxamento da musculatura lisa brônquica também são efeitos atribuídos ao Guaraná.

FENO GREGO

Originário de países asiáticos, o Feno Grego é um glicosídeo rico em saponina bioativa (furostanol e esteroides) e tem sido utilizado por séculos como alternativa para o tratamento da andropausa, menopausa, redução do peso, melhora da digestão e capacidade de aumentar o desempenho físico e sexual em homens e mulheres.

O Feno Grego realiza uma ação específica junto a testosterona orgânica. Grande parte da testosterona do organismo está ligada às proteínas SHBG (Sex Hormone Binding Globulin) e albumina, ficando com apenas 2 a 3% deste hormônio (5-50pg/ml) circulante livre, como a forma biodisponível responsável pela ação hormonal. O fenosídeo presente no Feno Grego promove um deslocamento de testosterona ligada ao SHBG para testosterona livre aumentando seus níveis em média 98-99% em relação à concentração inicial.

Foi avaliado o efeito do extrato padronizado de Feno Grego sobre a libido masculina. Um estudo duplo-cego, controlado com placebo e randomizado delecionou 60 homens saudáveis com idades entre 25 e 52 anos, sem disfunção erétil e randomizados para uma dose oral (dois comprimidos por dia - 600 mg de Feno Grego por dia) ou placebo por 6 semanas.



Aplicou-se um teste que utiliza uma escala internacional para mensuração da função sexual masculina segmentada por cinco componentes: função erétil, função orgástica, desejo sexual, satisfação com a relação sexual e satisfação com a vida sexual como um todo. Os indivíduos que fizeram uso da Feno Grego, obtiveram pontuação total nos cinco parâmetros. Feno Grego teve um efeito global positivo sobre os aspectos fisiológicos da libido. Em particular, houve um aumento significativo nos subdomínios de excitação sexual e orgasmo. Teve também um efeito positivo na qualidade de vida e no aumento da força muscular, energia e bem-estar, mas não teve efeito sobre o humor ou sono.

Os níveis de prolactina e testosterona no soro permaneceu dentro do intervalo de referência.

Depois dos 30 anos de idade, ocorre um declínio natural e gradual dos níveis de testosterona, o que pode resultar em uma diminuição do desejo e da libido e uma lenta perda de tônus muscular e definição.

Pertencente ao grupo dos fenusteróis derivado das sementes do extrato *Trigonella foenum graecum* padronizado em 50% de fenosídeo, Feno Grego é

uma solução totalmente natural para promover níveis saudáveis de testosterona livre e melhorar assim as funções sexuais e o desenvolvimento muscular, entre outros benefícios.

Um ensaio clínico duplo-cego e controlado por placebo selecionou 80 mulheres australianas, com idades entre 21 e 49 anos, com uma relação estável e saudável, mas com queixas relacionadas à libido. A administração de Feno Grego aumentou significativamente os níveis de estradiol, de testosterona livre e, simultaneamente, reduziu os níveis de SHBG. O extrato de Feno Grego mostrou-se eficiente para cinco marcadores da função sexual feminina:

- Melhora o aspecto “imaginativo” da sexualidade;
- Aumenta o desejo e a excitação sexual;
- Permite um maior controle na “conduta” do relacionamento sexual;
- Facilita uma relação sem inibições com o parceiro;
- Proporciona um orgasmo mais intenso ou mais controlado.

A frequência da atividade sexual das mulheres que tomaram Feno Grego passou de uma a duas vezes por mês para uma vez por semana, em média.

STEELS E.; RAO A.; VITETTA L. Physiological Aspects of Male Libido Enhanced by Standardized *Trigonella foenum-graecum* Extract and Mineral Formulation. *Phytother. Res.* 2011. Amanda Rao,¹* Elizabeth Steels,⁴ Gavin Beccaria,³ Warrick J. Inder² and Luis Vitetta^{1,5}. Influence of a Specialized *Trigonella foenumgraeicum* Seed Extract (Libifem), on Testosterone, Estradiol and Sexual Function in Healthy Menstruating Women, a Randomised Placebo Controlled Study. Published online 24 April 2015 in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/ptr.5355



PINUS PINASTER

É um pinheiro originário da costa francesa cujo extrato padronizado contém flavonóides bioativos hidrosolúveis com alta biodisponibilidade de proantocianidinas, catequinas, taxifolinas e ácidos fenólicos. Essas substâncias apresentam propriedades antioxidantes naturais.

Sua propriedade farmacológica mais evidente devido à estrutura polifenólica de seus componentes, capaz de suprimir o estresse oxidativo através do aumento da síntese intracelular de enzimas antioxidantes (como a glutatona peroxidase ou GPx), da diminuição da peroxidação lipídica verificada através da menor produção de substâncias reagentes ao ácido tiobarbitúrico (TBARS), de menores níveis de óxido nítrico, peroxinitrito e radical superóxido e da regeneração das vitaminas C e E. O picnogenol possui também atividade neuroprotetora, antitrombogênica, antimelanogênica, colágeno estimulante e vasodilatadora endotelio-dependente (aumenta a síntese de óxido nítrico).

Um estudo conduzido por Trebaticky et al. (2019) foi avaliar os efeitos do picnogenol na função erétil e no perfil lipídico onde concluiu-se que a suplementação com picnogenol promoveu melhora significativa na função erétil em pacientes com disfunção erétil e diabetes em 45%, nos pacientes não diabéticos em 22%, reduziu o colesterol total em 20%, o LDL-colesterol em 21% e a glicemia em 22%.

Potente propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, podendo ajudar na redução dos sintomas da menopausa, incluindo a falta de libido.

TREBATICKY, B. et al. Natural polyphenols improve erectile function and lipid profile in patients suffering from erectile dysfunction. *Bratisl Lek Listy.* 2019;120(12):941-944.

Composto cuidadosamente elaborado para aumentar o desejo sexual e a disposição física e mental masculina e feminina. Sua composição única reúne vários princípios ativos com mecanismos complementares para aumento da Testosterona endógena, aumento do desempenho sexual, melhora da função erétil masculina. Melhoram o desempenho e a função sexual feminina, promovendo aumento do desejo sexual, excitação, lubrificação, vitalidade, mantém os níveis saudáveis de testosterona e alivia os sintomas de estresse. Também possui efeitos benéficos adicionais como melhora da cognição e imunidade.

BENEFÍCIOS

- » Auxilia a estimular a produção endógena de testosterona;
- » Auxilia no aumento de disposição e energia;
- » Efeito positivo sobre o stress;
- » Contribui para o aumento dos níveis de energia física e mental;
- » Efeito antioxidant;
- » Estimula a produção do hormônio GH;
- » Estimula o sistema imunológico;
- » Favorece a melhora da libido e do desempenho sexual;
- » Melhora a circulação sanguínea;
- » Melhora cognição;
- » Promove a vasodilatação (efeito pump);
- » Restaura e aumenta a potência e as sensações sexuais.

COMPOSIÇÃO

2 COMPRIMIDOS REVESTIDOS

Magnésio	260mg
Vitamina B6	65 mg (5000% IDR)
Zinco.....	29,59mg
Arginina	250mg
Boro.....	8,8 mg
Taurina	250mg
Guaraná	400mg
Feno grego.....	600mg
Pinus Pinaster	100mg



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS			
Porções por Embalagem: 30 porções Porção de 3,4 g (2 comprimidos)			
	Quantidade para 1 comprimido	% VD (*)	Quantidade por porção
Valor Energético	0kcal - 0KJ	0%	0kcal - 0KJ 0%
Carbohidratos (g)	0	0%	0 0%
Açúcares Totais (g)	0	0%	0 0%
Açúcares Adicionados (g)	0	0%	0 0%
Proteínas (g)	0	0%	0 0%
Gorduras Totais (g)	0	0%	0 0%
Gorduras Saturadas (g)	0	0%	0 0%
Gorduras Trans (g)	0	0%	0 0%
Fibras Alimentares (g)	0	0%	0 0%
Sódio (mg)	0	0%	0 0%
Magnésio (mg)	130	50%	260 100%
Zinco (mg)	14,79	134,5%	29,59 269%
Fontes de Saponinas (mg) <small>(Café, Guaraná, Feno Grego)</small>	150	**	300 **
Vitamina B6 (mg)	32,5	2500%	65 5000%
Arginina (mg)	125	**	250 **
Taurina (mg)	125	**	250 **
Cafeína Anidra (mg)	10	**	20 **
Procloridinas (mg)	50	**	100 **
Boro (mg)	4,4	**	8,8 **

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** Não possui IDR definida

*** 300 MG DE SAPONINAS CORRESPONDE A 600 MG DE EXTRATO DE BEMEDE DE FENO GREGO.

**** 100 MG DE CAFÉINA ANIDRA CORRESPONDE A 400 MG DE EXTRATO DE GUARANÁ.

***** 100 MG DE PROCHANDINAS CORRESPONDE A 105 MG DE EXTRATO DE CASCA DE PINHO MARÍTIMO (PINUS PINASTER AITON).



AMPK PLUS

FÓRMULA ANTI-OBESIDADE

A obesidade é considerada um problema de saúde pública, pois está associada a várias doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), dentre elas a síndrome metabólica, Diabetes Mellitus (DM), Doenças Cardiovasculares (DCV) e câncer. No mundo, são estimados mais de 600 milhões de adultos com obesidade, o que representa 13% da população, ademais, 39% dos adultos apresentam excesso de peso.

O Atlas Mundial da Obesidade 2023, publicado pela Federação Mundial de Obesidade (World Obesity Federation), estima que mais da metade do mundo terá obesidade ou sobre peso até 2035. No Brasil, a doença deve atingir 41% da população adulta.

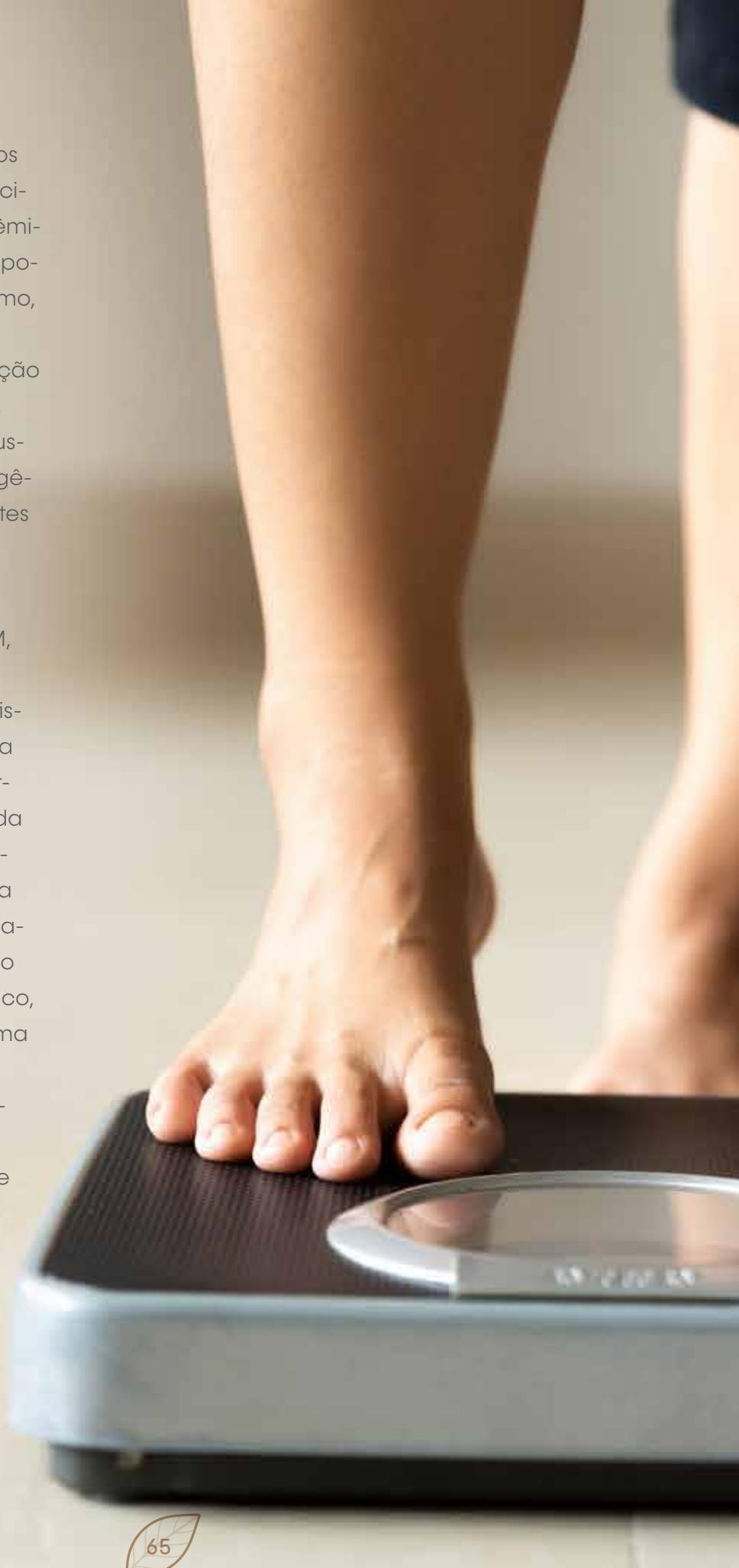
A obesidade é uma doença multifatorial, com estilo de vida e fatores genéticos que influenciam a composição corporal.

Os tratamentos especializados para perda de peso podem incluir uma combinação de procedimentos como, medicações, procedimentos cirúrgicos, treinamento para mudança de comportamentos e adesão a dietas específicas.

Atualmente, a terapia de emagrecimento e síndrome metabólica baseia-se em utilização de produtos de efeito sistêmico (aplicação IM) ou EV (de acordo com determinados ativos), para a redução de gordura localizada, também pode ser utilizado produtos de efeito local (SC). O objetivo farmacológico da combinação de ativos é a potencialização de resultados através da associação de diferentes mecanismos de ação.

Utiliza-se aplicação de ativos que irão auxiliar no emagrecimento através de ação sistêmica, redução de gordura corporal, regulação do metabolismo, redução da ansiedade e modulação do humor, redução de compulsões alimentares, estímulo ao catabolismo muscular, ação lipolítica, termogênica, entre outros. Importantes resultados na regulação da síndrome metabólica.

Para esse tipo de terapia (IM, EV OU SC), é recomendado acompanhamento por profissional capacitado, onde seja avaliado cada caso em particular e precisa estar inserida em uma estratégia de tratamento da doença chamada obesidade e separar de emagrecimento, que é associado ao lado simplesmente estético, portanto, desenvolvemos uma composição com princípios ativos seguros que não causem efeitos adversos tão indesejáveis para aqueles que precisam tratar obesidade, perder peso com qualidade, aliado sempre à mudança de estilo de vida, trazendo benefícios na saúde geral do paciente.





GLUCOVANTAGE:

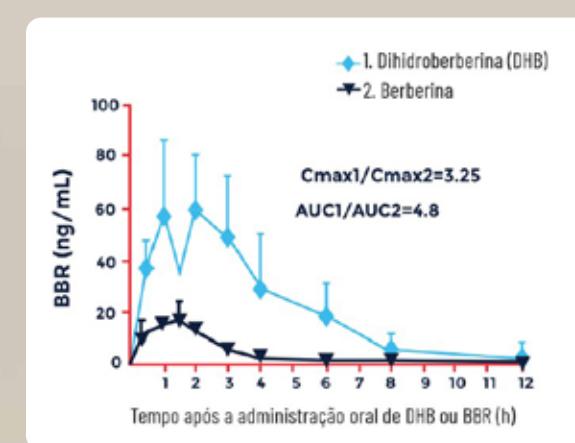
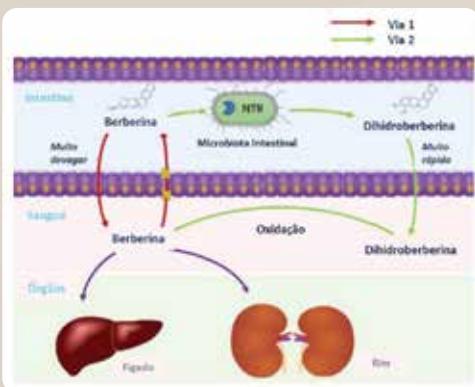
É um produto composto de dihidroberberina (DHB), um alcalóide vegetal isolado da Berberis aristata que é 5x mais biodisponível do que a berberina, garantindo os efeitos esperados sem causar desconforto gástrico.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES:

- » Indivíduos com sobrepeso/obesidade;
- » Coadjuvante no tratamento da resistência à insulina;
- » Pacientes em dieta cetogênica e carb cycling.

MECANISMO DE AÇÃO:

- » Ativação de AMPK: pode contribuir por intermédio de dois mecanismos para o metabolismo glicídico. 1) Aumentando a translocação do transportador de glicose (GLUT4). 2) Aumentando a sensibilidade à insulina. Além disso, é capaz de promover aumento da lipólise e estímulo da oxidação dos ácidos graxos favorecendo a perda de peso.
- » Inibição de lipase pancreática: a DHB é capaz de inibir a lipase pancreática em maior intensidade que a berberina, tendo efeitos positivos no metabolismo lipídico e ação hipolipemiante.
- » Aumento das concentrações de corpos cetônicos: aumento na produção de beta-hidroxibutirato (BHB), tendo um efeito sinérgico às dietas low carb e cetogênicas (keto-friendly).
- » Ação antiglicante: reduz a formação de produtos da glicação avançada (AGEs) pelo seu efeito no controle glicêmico.
- » Melhora da flexibilidade metabólica: auxilia na eficiência do metabolismo em utilizar diferentes substratos energéticos, como carboidratos, gorduras ou corpos cetônicos, de acordo com a sua disponibilidade e demanda energética.



BIODISPONIBILIDADE:

Um estudo duplo-cego, randomizado, cruzado, foi realizado para avaliar as concentrações plasmáticas de berberina após a suplementação com berberina (500mg) e duas doses distintas de dihidroberberina (100mg e 200mg). Os resultados do estudo demonstraram que ambas as doses de dihidroberberina aumentaram a concentração plasmática de berberina (concentração máxima e área sob a curva – AUC) de forma superior à berberina. Esses resultados em humanos vão de encontro aos resultados encontrados em estudos pré-clínicos.

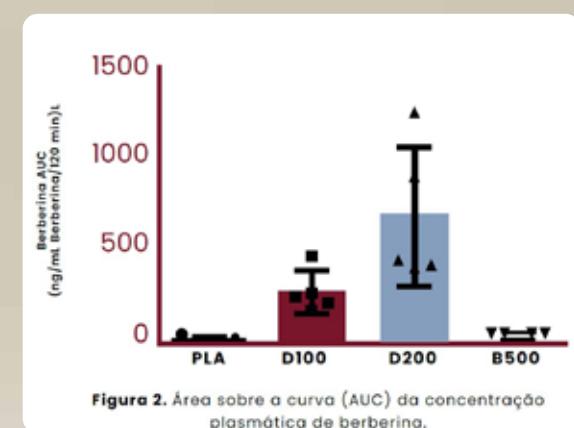


Figura 2. Área sobre a curva (AUC) da concentração plasmática de berberina.

COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA:

Estudo in vivo: Reduz a gordura e melhora a tolerância à glicose

Dihidroberberina (DHB) reduziu a adiposidade e melhorou a tolerância à glicose em estudo realizado em ratos alimentados com uma dieta rica em gordura e suplementados com berberina ou dihidroberberina (100 mg/kg/ dia) durante 2 semanas. Os autores observaram que para conseguir efeito semelhante com a berberina, esta precisava ser administrada em uma dose quase 4 vezes maior do que a da DHB.

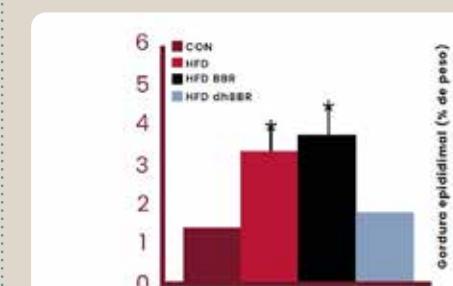


Figura 3. Percentual do peso corporal de gordura epididimal em ratos tratados com berberina ou dihidroberberina.

Legenda: CON, controle; HFD, dieta hiperlipídica; HFD BBR, dieta hiperlipídica + berberina; HFD dBBR, dieta hiperlipídica + dihidroberberina. *p<0,01 versus CON e HFD dBBR.

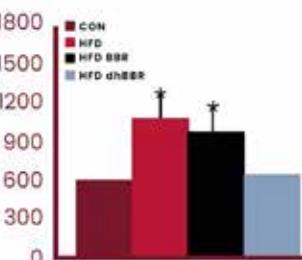


Figura 4. Efeito na tolerância à glicose de ratos tratados com berberina ou dihidroberberina.

Referências Bibliográficas:

Dossiê Técnico do Fabricante. Moon, J.M.; et al. Absorption Kinetics of Berberine and Dihydroberberine and Their Impact on Glycemia: A Randomized, Controlled, Crossover Pilot Trial. Nutrients, v.14, n.1, 124, 2022. Lee, Y.S.; et al. Berberine, a natural plant product, activates AMP-activated protein kinase with beneficial metabolic effects in diabetic and insulin-resistant states. Diabetes, 55, 2256–2264, 2006. Chen, W. et al. Bioavailability study of berberine and the enhancing effects of TPGS on intestinal absorption in rats. AAPS PharmSciTech 12, 705–711, 2011. Buchanan, B.; et al. Comparative pharmacokinetics and safety assessment of transdermal berberine and dihydroberberine. PLoS ONE 13, 2018.

Acesse o QR Code e veja mais estudos do GlucoVantage





ÁCIDO ALFA LIPÓICO:

Estudos recentes têm demonstrado que a suplementação de Ácido alfa-lipóico (AAL) pode auxiliar no tratamento da obesidade e reduzir as comorbidades associadas ao armazenamento excessivo de gordura. O Ácido alfa-lipóico ou sua forma reduzida, o ácido dihidrolipóico (ADHL), tem diversas funções bioquímicas, no qual atua como antioxidante biológico e modulador da transdução de sinal de várias vias.

EFEITOS DO ÁCIDO ALFA-LIPÓICO NOS PARÂMETROS METABÓLICOS

Alguns efeitos metabólicos positivos do Ácido alfa-lipóico têm sido propostos para serem mediados pela modulação da proteína quinase central e periférica ativada por 5'-AMP e a ativação do fator de transcrição PPAR-γ que aumenta a expressão e produção de adiponectina em adipócitos. Além desta importante função, o consumo de Ácido alfa-lipóico é correlacionado com aumento de glutatona e redução de MDA (malondialdeído) e TNF-alfa (fator alfa de necrose tumoral), o que resulta em maiores efeitos anti-inflamatórios em nossos sistemas.

Além disso, o Ácido alfa-lipóico participa de vários complexos enzimáticos fundamentais para o metabolismo dos carboidratos, sendo um cofator essencial nos complexos desidrogenases envolvidos na regulação de vários processos metabólicos. Estudos têm demonstrado que esse nutriente atua na redução de radicais livres, melhora a sensibilidade à insulina, auxilia na diminuição do peso corpóreo, IMC (índice de massa corpórea) e também apresenta propriedades anti-inflamatórias.

Um estudo conduzido por Rahmanabadi et al. (2019) foi investigar os efeitos do Ácido alfa-lipóico nos níveis das adipocinas e também no grau da esteatose hepática em pacientes obesos e obtiveram os seguintes resultados:

- » Uma significativa diminuição nos níveis séricos de insulina ($p=0,024$) e de leptina ($p=0,019$) foi observada no grupo 1 quando comparado ao grupo 2;
- » Houve significativo aumento na sensibilidade à insulina avaliado através do quantitative insulin sensitivity check index (QUICKI) comparado com o placebo ($p=0,033$);
- » Houve significativo aumento nos níveis séricos de adiponectina ($p=0,008$) e da razão adiponectina/leptina ($p=0,007$) comparado com o placebo;
- » A intensidade da esteatose foi melhorada no grupo 1 quando comparada com o grupo controle;

Referência bibliográfica:

RAHMANABADI, A. et al. Oral α-lipoic acid supplementation in patients with non-alcoholic fatty liver disease: effects on adipokines and liver histology features. *Food Funct.* 2019 Aug 1;10(8):4941-4952. doi: 10.1039/c9fo00449a. Epub 2019 Jul 25.



CROMO PICOLINATO

Atua como co-fator essencial no metabolismo. O Cromo é um mineral essencial ao organismo. Vários estudos documentam a utilização do Cromo em diversos distúrbios, endógenos, incluindo distúrbios do colesterol, glicose, diabetes, obesidade e envelhecimento. Reduz a massa gorda e aumenta a massa magra. Esse mecanismo envolve a potencialização da sinalização insulínica e controle da resistência à insulina. Aumenta a termogênese. Controla a glicose sanguínea (Diabetes mellitus e diabetes não-insulino dependente); Reduz o peso e diminui percentual de gordura. O Cromo é um componente do Fator de Tolerância à Glicose (GFT), substância que trabalha com a insulina para facilitar a entrada de glicose nas células. A deficiência do Cromo é comum em diabéticos não-insulininos dependentes, contribuindo para elevação de triglicérides e colesterol. A administração de cromo nesses pacientes regula os níveis de glicose, diminui os níveis séricos de insulina, colesterol total e triglicérides, e aumenta os níveis de colesterol HDL, o bom colesterol.

NADH

A Vitamina B3 é ativa no organismo nas formas de niacinamida adenina dinucleotídeo (NAD) e niacinamida adenina dinucleotídeo fosfato (NADP). Participa da cadeia respiratória mitocondrial como captor de elétrons e hidrogênio. Na forma reduzida, NADH é carreadora de elétrons para a cadeia respiratória, participando das reações de oxidação de gorduras e açúcares e como cofator de enzimas que incluem as sirtuínas. Ação antioxidant. Utilizado na prevenção do diabetes.

FIBREGUM

É uma fibra prebiótica, de origem 100% vegetal e purificada a partir da Goma Acácia. Apresenta um processo de produção diferenciado e de alta qualidade e que não promove desconforto intestinal como cólicas, gases e diarréias, efeitos estes indesejáveis e comuns a outros tipos de fibras prebióticas do mercado, este ativo é a primeira fibra dietética certificada como FODMAP Friendly.

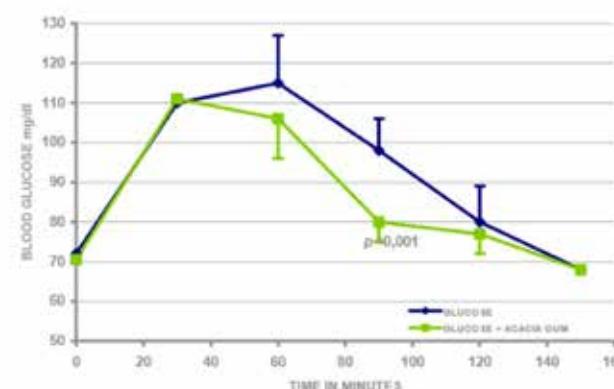
FIBREGUM NA SACIEDADE:

A goma acácia induz a liberação de neuropeptídeos que atuam na sensação de saciedade. De acordo com um estudo publicado no The American Journal of Clinical Nutrition, em novembro de 2009, a fermentação bacteriana dos prebióticos resulta no aumento da secreção de dois neuropeptídeos intestinais (GLP-1 e peptídeo YY), que aumentam a sensação de saciedade, por modular dois importantes neurônios (Cani PD, et al. 2009). Os neuropeptídeos intestinais inibem o neurônio NPY/ AgRP, responsável pela ingestão alimentar e estimula o neurônio POMC/ CART, responsável pela diminuição da ingestão alimentar. Dessa forma, Fibregum B® auxilia no controle do peso.

ATIVOS

FIBREGUM E SEU EFEITO HIPOGLICEMIANTE:

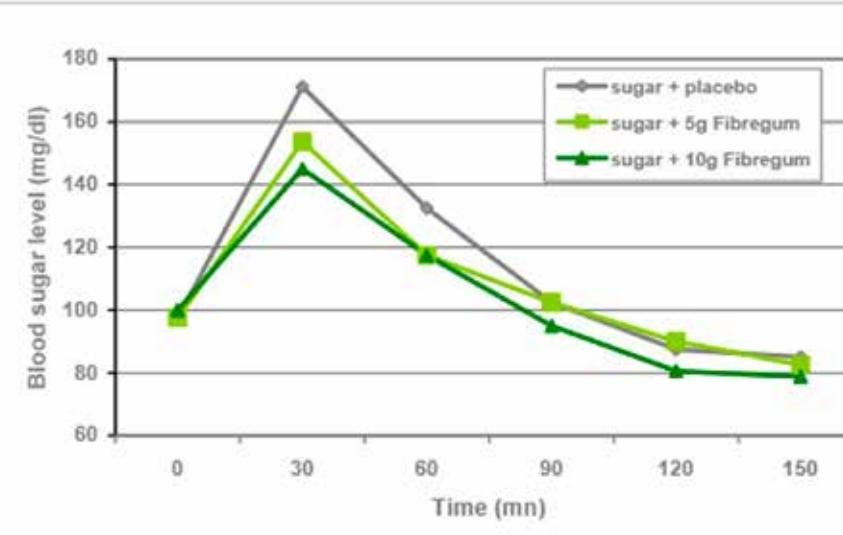
É uma fibra solúvel e não digerida na parte superior do trato gastrointestinal, por isso seu índice glicêmico é NULO. Teste de tolerância de glicose foi realizado em 12 indivíduos saudáveis. A adição de 20g glicose para cada 100g Goma Acácia, resultou em uma redução significativa na glicemia (16,1%) e níveis de insulina (11,2%) após 90 minutos.



Efeito da Goma Acácia sobre a resposta da glicose pós-prandial
Área sob a glicemia (-18,6%) e insulina (-12,4%), as curvas também diminuiram significativamente ($p < 0,05$).

Legenda: Blood Glucose = Glicose no sangue, Time in minutes = tempo em minutos, glucose= glicose, glucose + acácia gum= glicose + goma acácia.

Estudo realizado com 12 indivíduos saudáveis comprovou que o uso de 5 a 10g de Fibregum B®, diminui consideravelmente a resposta glicêmica pós-prandial.

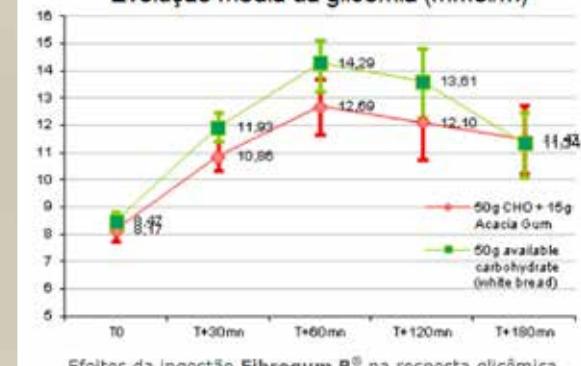


Legenda: sugar + placebo = açúcar + placebo , açúcar + 5g Fibregum B®, açúcar + 10g Fibregum B®

ATIVOS

Outro estudo, realizado no Instituto de Nutrição de Moscou, em 14 voluntários com sobrepeso e diabetes tipo 2, avaliou a variação da glicemia nesses indivíduos. Os voluntários ingeriram 50g de carboidratos, consumindo um pão branco (grupo controle) ou o pão branco com 15g de Fibregum B®.

Evolução média da glicemia (mmol/m)



Efeitos da ingestão Fibregum B® na resposta glicêmica.

RESULTADOS:

O consumo de Fibregum B® diminuiu em média 18,6% a glicemia dos voluntários avaliados.

Referências bibliográficas:

CANI, P.D. et al.. Gut microbiota fermentation of prebiotics increases satietogenic and incretin gut peptide production with consequences for appetite sensation and glucose response after a meal. American Journal of Clinical Nutrition. N. 90; P. 1236– 43; 2009. Literatura do fabricante – Nexira Health/França

AMPK Plus é uma combinação da mais potente e biodisponível Berberina que ativa a AMPK, inibe a lipase pancreática entre outras ações associada a ativos com diferentes mecanismos antiobesidade que incluem a absorção de glicose, aumento da oxidação dos ácidos graxos e diminuição do conteúdo lipídico hepático, promoção da lipólise e termogênese, e ainda apresentando excelente capacidade antioxidante, anti-inflamatória e antiaterosclerótica.

BENEFÍCIOS

- » Potente efeito termogênico;
- » Redução da resistência insulínica;
- » Diminui acúmulo de gordura através da redução do tamanho dos adipócitos;
- » Diminui o conteúdo lipídico no fígado;
- » Reduz inflamação e estresse oxidativo envolvidos na obesidade;
- » Aumenta a oxidação dos ácidos graxos;
- » Antioxidante e antiglicante;
- » Prevenção do Diabetes - reduz significantemente o açúcar no sangue;
- » Auxilia a perda de peso - aumento da massa magra e redução da gordura corporal;
- » Diminui a absorção da glicose e promove sensação de saciedade;
- » Controla a compulsão por doce e estimula o metabolismo.

AMPK PLUS-FÓRMULA ANTIOBESIDADE

GlucoVantage.....	100mg
Ácido Alfa Lipóico	100mg
Picolinato de Cromo..	100mcg
NADH.....	10mg
Fibregum	250mg

Posologia: Administrar 1 cápsula antes do almoço e jantar.

ATIVOS

TESTOLIKE

CICLOS **CUTTING** + **BULKING**

A musculação é hoje a segunda atividade física mais praticada no Brasil, segundo pesquisa Vigitel, do Ministério da Saúde entre 2006 e 2021. De fato, essa modalidade tem indicação para jovens, adultos e idosos, uma vez que promove uma melhora da força, da circulação e do equilíbrio. Como os músculos consomem muita energia, a prática de exercícios resistidos ainda leva a um gasto calórico e, para completar, resulta num aumento da massa muscular, também chamada de massa magra.

De olho nesse último benefício, muitos homens e mulheres não se contentam com os resultados obtidos com o treinamento e recorrem a esteróides anabolizantes, que são os mais comuns, assim como ao hormônio do crescimento. Para ter uma ideia da frequência desse uso, um em cada 16 estudantes já utilizou tais substâncias, de acordo com levantamento realizado pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia.

Feitos a partir do hormônio testosterona, os esteróides causam, sim, hipertrofia muscular, mas trazem uma série de efeitos paradoxais, ou seja, contrários ao que se esperaria de um hormônio masculino, como crescimento das mamas, redução dos testículos, disfunção erétil e diminuição dos espermatozoides.

Isso ocorre porque, quando recebe muita testosterona artificial, o organismo a transforma em estrogênio, um hormônio feminino, por meio de um processo denominado aromatização, capitaneado por uma enzima. O excesso desse tipo anabolizante também bloqueia a secreção de dois hormônios que estimulam os testículos a produzirem espermatozoides e testosterona natural.

Os efeitos, porém, não se restringem aos sistemas reprodutivo e endócrino, mas se espalham pelo organismo. Os esteróides ainda provocam acne importante, calvície e problemas no fígado, inclusive tumores, assim como efeitos que favorecem doenças cardiovasculares, como aumento da pressão arterial, elevação do colesterol, retenção de líquido no organismo e formação de coágulos, sem contar ainda as alterações de comportamento, a exemplo de agressividade e alucinações.

Tornou-se crescente e preocupante a disseminação de postagens, em redes sociais, fazendo apologia ao seu uso, transmitindo uma falsa segurança na sua prescrição, colocando em risco muitas vezes a saúde de quem está utilizando, sendo de extrema importância o diagnóstico e a indicação do correto uso dessa classe de hormônios por um profissional habilitado.

É possível, no entanto, seguir uma dieta com alimentos que comprovadamente ajudam a formar massa magra, associar ao treinamento a ingestão de suplementos alimentares, que estimulam os músculos sem acarretar prejuízos ao organismo, desde que usados corretamente e com esse propósito, que apresentamos dois princípios ativos inovadores e baseados em estudos científicos para a promoção de uma melhora significativa na performance esportiva.





ATIVOS



MAIS 2KG DE MASSA MAGRA E MENOS 2KG DE GORDURA



AUMENTO DE 2 KG DE MASSA MAGRA



DOPING FREE



AUMENTO DE 40% NA FORÇA



RESULTADOS A PARTIR DE 14 DIAS



FAVORECE O BULKING



100% NATURAL

Uma combinação dos extractos de Garcinia mangostana e Cinnamomum tamala, padronizados em alfa-mangostin e rutina. Um produto natural, patenteado, que atua no ganho de massa muscular, na força e na resistência. A ação sinérgica dos ativos é comprovada através de testes in vitro, in vivo e em humanos.

MECANISMO DE AÇÃO:

As ações do Cindura® estão relacionadas ao metabolismo muscular com estímulo da hipertrofia e melhora da resistência. Cindura® atua na:

- » Hipertrofia e aumento de força muscular: estimula a síntese proteica e a diferenciação das células satélites, através da ativação da via de sinalização celular da mTOR;
- » Atenuação do catabolismo muscular: inibe a atividade do proteassoma 20S;
- » Aumento de testosterona livre: inibição de aromatase e aumento da produção de testosterona nas células Leydig;
- » Vasodilatação: ativação do óxido nítrico sintase endotelial.

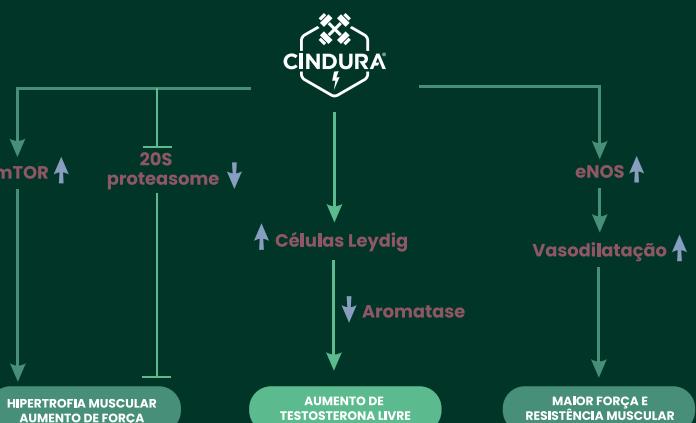


Figura 1. Mecanismo de ação



ATIVOS

PRINCIPAIS INDICAÇÕES:

- » Praticantes de exercícios físicos de força;
- » Indivíduos na fase de bulking;

- » Estimula a hipertrofia muscular;
- » Atletas profissionais;
- » Terapia pós ciclo.

COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA:

Estudo Clínico Randomizado foi realizado para avaliar os efeitos da suplementação de Cindura® em exercícios de força. Foram administrados 800mg de Cindura® ou placebo, antes do café da manhã. As análises foram realizadas no período basal e nos dias 14, 28 e 42 dias. O grupo Cindura® apresentou um aumento de 46% (23 kg) na força muscular versus 7% (3,5 kg) no grupo placebo no teste de força máxima no supino. Para o leg-press, o aumento foi de 39% (28 kg) na força muscular versus 7% (5kg) no grupo placebo. Para o teste de resistência muscular o grupo Cindura® apresentou um aumento de 3 vezes no número de repetições ao final do estudo. Houve um aumento na circunferência do braço esquerdo de $0,68 \pm 0,42$ cm no grupo placebo e $1,09 \pm 0,36$ cm no grupo Cindura®. Para circunferência do braço direito o aumento foi de $1,11 \pm 0,42$ no grupo placebo e $1,50 \pm 0,44$ no grupo Cindura®. A massa magra foi aumentada em $0,52 \pm 2,58$ kg no grupo placebo e $2,29 \pm 2,09$ kg no grupo Cindura®. Ao final do estudo, constatou-se que a gordura corporal total estava diminuída em 2,79% (0,5 kg) e 15,15% (2,5 kg) nos grupos placebo Cindura®, respectivamente (Figura 2).



Figura 2. Resultados após 42 dias.

Referências bibliográficas:

Dossiê Técnico do Fabricante.
Manikyewara Rao Konda, Krishnaraju Venkata Alluri, Prason Kumar Janardhanan, Golakoti Trimurtulu and Krishanu Sengupta. Combined extracts of Garcinia mangostana fruit rind and Cinnamomum tamala leaf supplementation enhances muscle strength and endurance in resistance trained males. Journal of the International Society of Sports Nutrition 2018.



ACESSE O QR CODE E VEJA MAIS ESTUDOS DO CINDURA

ACELERE SEU RITMO E GANHE MAIS FORÇA



RipFACTOR



Apresenta na sua composição o extrato da flor de Sphaeranthus indicus e o extrato da casca da Mangifera indica (mangueira), padronizados em 7-hidroxi-frulanolida e mangiferina. Ativo inovador que atua como um acelerador dos resultados iniciais do treino, e favorece o cutting e definição muscular.

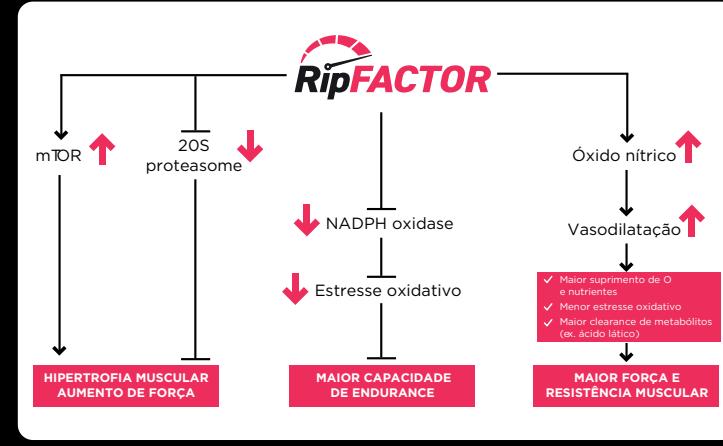
MECANISMO DE AÇÃO:

As ações do RipFACTOR™ estão relacionadas ao metabolismo muscular envolvendo síntese proteica, proliferação celular, gasto de energia e aporte de oxigênio. RipFACTOR™ atua em:

- » Hipertrofia e aumento de força muscular: estimula a síntese proteica através da ativação da via de sinalização celular da mTOR e a diferenciação das células satélites;
- » Atenuação do catabolismo muscular: inibe a atividade do proteassoma 20S; • Melhora da capacidade de endurance: atenuação da atividade da NADPH oxidase, complexo enzimático responsável pela produção de espécies reativas de oxigênio (ROS);
- » Vasodilatação: aumento da produção de óxido nítrico contribuindo para o aporte de nutrientes e oxigênio.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES:

- » Praticantes de exercícios físicos de força e explosão;
- » Indivíduos na fase de cutting;
- » Definição muscular;
- » Atletas profissionais;
- » Indivíduos que estão iniciando a prática de exercícios físicos.

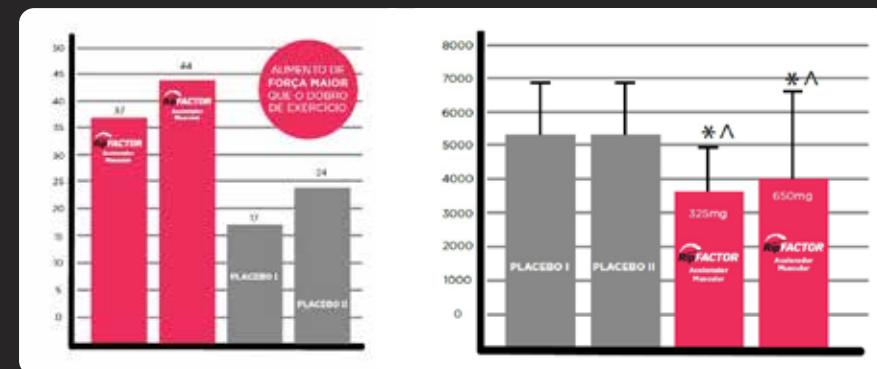


COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA:

Um estudo randomizado, duplo-cego, placebo controlado foi realizado com 40 homens saudáveis, desportistas, entre 18-40 anos de idade. Os voluntários foram suplementados com 650 mg/dia de RipFACTOR™ ou placebo durante 56 dias. Os voluntários suplementados com RipFACTOR™ tiveram um aumento significativo de 5,58x da força muscular, 2,56x mais repetições e aumento de 4x na circunferência do braço. Os indivíduos também apresentaram uma redução significativa nos níveis de cortisol.



Outro estudo randomizado, duplo-cego, placebo controlado foi realizado com 99 homens saudáveis, não treinados, entre 19-29 anos de idade. Os voluntários foram distribuídos em quatro grupos: RipFACTOR™ - 325 mg/dia; RipFACTOR™ - 650 mg/dia; Placebo I-1 série de exercícios; Placebo II-2 séries de exercícios; durante 56 dias. Ambas as doses de RipFACTOR™, aumentaram a resistência e a força muscular em maior proporção que até mesmo do grupo que treinou a carga de exercícios dobrada. Houve uma redução nos níveis de cortisol nos grupos RipFACTOR™, reduzindo a razão cortisol/testosterona.



Referência Bibliográfica:
Dossiê técnico do fabricante

Acesse o QR Code e veja mais estudos do RipFactor



CICLO CINDURA + RIPFACTOR

VANTAGENS:

- » Permanecer gerando novos estímulos;
- » Evita-se o efeito platô no ganho de massa muscular;
- » Evita-se o efeito platô na performance esportiva;
- » Melhor adaptação a cada período do ciclo;
- » Oferecer suporte mitocondrial por demanda;
- » Melhor acompanhamento das necessidades por fase.

FASE 1 - BULKING

HIPERTROFIA E GANHO DE FORÇA

O Bulking é a parte do processo em que os atletas buscam ganhar peso e massa muscular, mesmo que isso incida em ganho paralelo de gordura. Nesse caso, o objetivo é consumir mais calorias do que o organismo é capaz de queimar.

É claro que existe uma vantagem muito grande quando o atleta consegue ganhar massa magra sem necessariamente aumentar os seus índices de gordura. Porém, como o foco maior é o aumento de peso, isso é quase inevitável.

O resultado é um ganho expressivo em massa muscular, aumento de peso, mas, também, de gordura. Isso gera a necessidade de que o atleta foque em um processo de perda do peso excedente após atingir o objetivo inicial.

CINDURA800 mg

POSOLOGIA

Administrar 1 dose ao dia 1h antes do treino. Nos dias de descanso, 1 dose pela manhã em jejum ou junto com o café da manhã por 42 dias seguidos. Pausar uma semana e depois fazer mais 2 ciclos de 42 dias com 1 semana de descanso.

FASE 2 - CUTTING

PERDA DE GORDURA E DEFINIÇÃO MUSCULAR

O Cutting é a fase seguinte durante a qual o atleta precisa perder o excesso de gordura acumulada após atingir o peso idealizado. Geralmente, é uma etapa bastante restritiva que tem por prioridade muita ingestão de proteínas e pouquíssimos carboidratos.

O objetivo do Cutting é eliminar a gordura acumulada junto com o ganho de peso. No entanto, é preciso tomar todo cuidado para que não sejam perdidos também os índices de massa magra ou massa muscular.

RIPFACTOR.....325 mg

POSOLOGIA

Administrar 1 dose ao dia 1h antes do treino. Nos dias de descanso, 1 dose pela manhã em jejum ou junto com o café da manhã por 42 dias seguidos. Pausar uma semana e depois fazer mais 2 ciclos de 42 dias com 1 semana de descanso.

Cindura e RipFactor

Ativos naturais que agem sinergicamente promovendo o aumento dos níveis de testosterona no organismo, e, assim, auxiliam no processo de desenvolvimento e ganho de massa muscular, na redução de gordura corporal, na melhora do desempenho físico e no aumento da energia e disposição. É uma excelente alternativa e segura para substituir a suplementação com esteróides anabolizantes.

BENEFÍCIOS DA TERAPIA TESTO LIKE

- » Alternativa natural para esteróides anabolizantes;
- » Proporciona o aumento da massa muscular;
- » Aumenta a força e resistência muscular;
- » Aumenta os níveis de testosterona livre;
- » Atenua o catabolismo muscular;
- » Melhora o desempenho físico;
- » Ajuda na produção de energia;
- » Melhora da capacidade de endurance.

RECEITAS

NUTRIVIE GOURMET

Você acaba de conseguir o passaporte para uma experiência gastronômica única, deliciosa e protéica.

Você já imaginou viver essa experiência? Nós te mostramos como!



Com a ajuda profissional de Dra. Karla Pinheiro, nutrigenética (CRN-11 2420), formulamos receitas saudáveis, com alto teor protéico e balanceadas para dietas tanto de ganho de massa quanto de controle e manutenção de peso.

A base das receitas contém o nosso NutriVie, proteína multifuncional composta por Whey Protein, Colágeno Peptan para os músculos, Vitaminas e Minerais essenciais. A seguir você pode conferir 8 receitas para complementar a sua dieta de forma prática, versátil e funcional.

DELÍCIA DE MORANGO PROTÉICO

INGREDIENTES

- 1 banana prata;
- 200mL de iogurte natural desnatado sem açúcar;
- 2 xícaras (200g) de morangos;
- 1 gelatina incolor (12 g);
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor morango;
- Adoçante a gosto, sugiro Stévia Andina;
- Frutas vermelhas pra decorar.

MODO DE PREPARO

1. Comece hidratando a gelatina sem sabor conforme embalagem da mesma;
2. Em um liquidificador, adicione a banana madura, o iogurte natural, os morangos, e o adoçante;
3. Adicione a gelatina sem sabor já hidratada, e o NUTRIVIE de morango;
4. Bata tudo até formar uma mistura homogênea;
5. Após bater, despeje toda a massa em potes ou taças individuais e leve-as para geladeira;
6. Deixe gelar por pelo menos duas horas;
7. Adicione frutas vermelhas para decorar.



TEMPO
DE PREPARO
2 horas



RENDIMENTO
3 porções
120 kcal por porção

DINDIN PROTÉICO

INGREDIENTES

- 1 unidade de maracujá médio (aproximadamente 70g de polpa) ou 70g de morango;
- 1 banana prata pequena bem madura congelada em rodelas (55g);
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor Baunilha ou Morango
- 1 colher de sopa de água (20 a 40mL);
- Saquinhos próprios para dindin (mas se não tiver, uma forminha de silicone pode ser uma boa alternativa).

MODO DE PREPARO

1. Adicione o maracujá, o NUTRIVIE e a banana;
2. Em seguida, bata tudo com processador ou liquidificador;
3. Avalie necessidade de acrescentar água (vai depender do maracujá) e do quanto o liquidificador/processador for potente;
4. Encha os saquinhos de dindin, deixando um espaço de pelo menos 3 dedos da borda para fechar;
5. Deixe no freezer por aproximadamente duas horas.

 **TEMPO DE PREPARO**
2 horas

 **RENDIMENTO**
3 porções de 60g
75 kcal por porção



MOUSSE PROTÉICO

INGREDIENTES

- 1 colher de sopa de cacau em pó 70%;
- 1 unidade de gelatina diet incolor sem sabor;
- 2 pedras de gelo;
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor baunilha ou chocolate;
- 30g de chocolate picado 70%;
- 200mL de leite desnatado ou vegetal;
- Adoçante a gosto, sugiro Stévia Andina.

MODO DE PREPARO

1. Prepare a gelatina diet sem sabor de acordo com as instruções da embalagem;
2. Separe todos os ingredientes e coloque em um copo de liquidificador para bater até conseguir uma mistura homogênea;
3. Coloque tudo em uma vasilha que pode ir para a geladeira e deixe por duas horas;
4. Confira se a consistência do mousse está de acordo com seu gosto e, depois, é só consumir;
5. Para decorar, adicione o chocolate picado.

 **TEMPO DE PREPARO**
2 horas

 **RENDIMENTO**
3 porções
74 kcal por porção



MUFFIN DE CHOCOLATE PROTEICO

INGREDIENTES

- 1 pacote de NUTRIVIE sabor chocolate;
- 1 ovo;
- 100g de farinha de aveia ou amêndoas;
- 10g cacau em pó 70%;
- ½ colher de sopa fermento químico;
- 80 mL de leite vegetal (ou qualquer outro leite que preferir);
- 30g de pedaços de chocolate 70%

MODO DE PREPARO

1. Comece misturando os ingredientes secos: farinha, cacau em pó, NUTRIVIE ao adoçante;
2. Então adicione o ovo e o leite e mexemos até formar uma mistura homogênea;
3. Após isso, adicione o fermento químico e misture levemente para incorporá-lo à massa;
4. Disponha a mistura em forminhas de cupcake e coloque pedaços de chocolate em cada um deles;
5. Leve para assar em forno pré-aquecido a 180 graus por 25 min;
6. Quando finalizar, basta retirar do forno e servir.

TEMPO DE PREPARO
25 minutos

RENDIMENTO
5 porções
149 kcal por porção



PANQUECA DE BANANA PROTEICA

INGREDIENTES

- 1 Banana nanica ou prata;
- 1 Ovo;
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor chocolate ou baunilha;
- 2 colheres de sopa de farinha de aveia;
- Canela a gosto.

MODO DE PREPARO

1. Bata o ovo e amasse a banana;
2. Misture todos os ingredientes até ficarem homogêneos;
3. Unte a frigideira com óleo de coco e ligue o fogo baixo para pré-aquecer a frigideira;
4. Coloque a massa na frigideira e tampe-a;
5. Verifique o cozimento do primeiro lado e vire a panqueca;
6. Após o cozimento dos dois lados, sirva;
7. Pode usar uma cobertura feita com 20g de chocolate amargo 70% derretido ou 20g de geleia de fruta, sem adição de açúcares.

TEMPO DE PREPARO
15 minutos

RENDIMENTO
1 porção
258 kcal por porção

PUDIM DE BAUNILHA PROTEICO

INGREDIENTES

- 100g de leite em pó desnatado;
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor baunilha;
- Adoçante a gosto, sugiro Stévia Andina;
- 300 mL de água;
- 3 ovos;
- 80g de néctar de coco.

MODO DE PREPARO

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador;
2. Coloque numa forma média untada com óleo de coco;
3. Leve ao forno baixo em banho maria por 40 minutos, coberto com papel alumínio;
4. Depois deixe na geladeira por pelo menos duas horas;
5. Prepare a calda com néctar de coco e água;
6. Coloque a calda por cima do pudim depois de tirar da forma.



TEMPO DE PREPARO
2h e 40 minutos



RENDIMENTO
6 porções
170 kcal por porção



SORVETE PROTÉICO

INGREDIENTES

- 125g (10 unidades) de Morango;
- 250g de iogurte Natural Desnatado sem açúcar;
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor morango ou baunilha.

MODO DE PREPARO

1. Corte o morango em cubos pequenos ou bata no liquidificador;
2. Misture todos os ingredientes;
3. Leve ao congelador por, no mínimo, três horas;
4. Para decorar pode adicionar granola (sem adição de açúcares) ao servir.



TEMPO DE PREPARO
3 horas



RENDIMENTO
6 porções
75 kcal por porção

INGREDIENTES

- ½ xícara de frutas vermelhas congeladas (escolha suas favoritas: morangos, framboesas ou amoras);
- 1 pacote de NUTRIVIE de morango ou baunilha ou chocolate;
- 1 colher de sopa de amêndoas ou castanhas;
- 1 colher de chá linhaça ou chia;
- 2 colheres de sopa do leite em pó desnatado ou 250mL de leite vegetal (caso opte pelo leite em pó, acrescente 200mL de água).

MODO DE PREPARO

1. Misture todos os ingredientes e bata no liquidificador, logo em seguida sirva-se.

 **TEMPO DE PREPARO**
10 minutos

 **RENDIMENTO**
6 porções
282 kcal por porção

SMOOTHIE PROTÉICO



RECEITAS BÔNUS

DINDIN PROTÉICO DE MORANGO**INGREDIENTES**

- 40g de morango
- 2 colheres de leite em pó desnatado
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor Morango
- 40mL a 50mL de água
- Saquinhos próprios para dindin (mas se não tiver, uma forminha de silicone pode ser uma boa alternativa).

MODO DE PREPARO

1. Adicione o morango, o NUTRIVIE, leite em pó e água;
2. Em seguida, bata tudo com processador ou liquidificador;
3. Avalie necessidade de acrescentar água (vai depender dos pedaços de chocolate) e do quanto o liquidificador/processador for potente;
4. Encha os saquinhos de dindin e acrescente pedaços de chocolate picados, deixando um espaço de pelo menos 3 dedos da borda para fechar;
5. Deixe no freezer por aproximadamente duas horas.

DINDIN PROTÉICO DE CHOCOLATE**INGREDIENTES**

- 40g de chocolate 70%
- 2 colheres de leite em pó desnatado
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor Chocolate
- 1 colher de chocolate em pó 70%
- 40mL a 50mL de água
- Saquinhos próprios para dindin.

MODO DE PREPARO

1. Adicione os pedaços de chocolate, o NUTRIVIE, leite em pó e água;
2. Em seguida, bata tudo com processador ou liquidificador;
3. Avalie necessidade de acrescentar água (vai depender dos pedaços de chocolate) e do quanto o liquidificador/processador for potente;
4. Encha os saquinhos de dindin e acrescente pedaços de chocolate picados, deixando um espaço de pelo menos 3 dedos da borda para fechar;
5. Deixe no freezer por aproximadamente duas horas.

DINDIN PROTÉICO DE BAUNILHA COM COCO**INGREDIENTES**

- 2 colheres de leite em pó desnatado
- 1 pacote de NUTRIVIE sabor baunilha
- 50mL de água
- Néctar de coco
- Saquinhos próprios para dindin.

MODO DE PREPARO

1. Adicione o NUTRIVIE, leite em pó e água;
2. Em seguida, bata tudo com processador ou liquidificador;
3. Avalie necessidade de acrescentar água pois irá depender o quanto o liquidificador/processador for potente;
4. Encha os saquinhos de dindin e acrescente néctar de coco banhando todo o saco de dindin, deixando um espaço de pelo menos 3 dedos da borda para fechar;
5. Deixe no freezer por aproximadamente duas horas.





RECICLA VIE

Escolha transformar o mundo hoje!

Como nosso objetivo principal para 2024, almejamos cuidar de nós e do mundo ao nosso redor. Aliando ações de preservação do meio ambiente desde a utilização de energia renovável até a implantação de um projeto de reciclagem das embalagens dos nossos produtos.

Considerando que, em nosso país, cada indivíduo produz em média 343 quilos de lixo por ano, o que daria 80 milhões de toneladas de lixo produzidas pelos nossos mais de 200 milhões de habitantes; Nosso compromisso enquanto empresa está em reduzir o impacto na natureza, enfatizando o nosso cuidado e pensamento num futuro melhor para todos.

Para a efetividade deste projeto, em parceria com uma associação de catadores, recolheremos em nossas lojas as embalagens recicláveis dos nossos produtos. Entregando o material que seria simplesmente descartado para ser transformado em algo novo, apoiando a geração de renda da cooperativa que processa os itens, diminuindo o impacto deste lixo no meio ambiente e incentivando a educação ambiental por meio da coleta seletiva juntamente aos nossos clientes e parceiros.

Desta forma podemos seguir inovando no cuidado com você e beneficiando, além de você, o mundo todo ao nosso redor.

Para mais informações, acesse pharmavie.com.br

