



Crominex[®] 3+

Segurança e Eficácia na Suplementação
de Cromo Trivalente

Crominex® 3+

Associação inovadora patenteada de Cromo Trivalente complexado com extratos padronizados de *Phyllanthus emblica* (amla) e Shilajit. Desenvolvida para uma suplementação de cromo segura e eficaz, com aumento da biodisponibilidade e inibição da conversão / oxidação em cromo hexavalente.



CROMO TRIVALENTE (Cr-III ou Cr³⁺)

Mineral-traço essencial, necessário para a saúde humana e presente em pequenas quantidades nos alimentos, sendo necessária a suplementação.



CROMO HEXAVALENTE (Cr-VI ou Cr⁶⁺)

Altamente tóxico, é encontrado em rochas no solo ou através da oxidação de Cr³⁺ em processos industriais. É carcinogênico, induz danos ao DNA e disfunção mitocondrial, entre outros prejuízos.

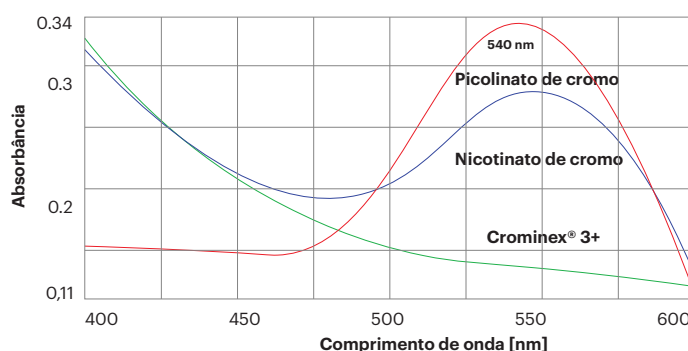
Comprovação da ausência de Cr⁶⁺

Uma análise por espectrofotômetro confirmou a ausência de oxidação do Cr³⁺ para Cr⁶⁺ em **Crominex® 3+**. O estudo ainda comparou outras duas formas de suplementação de Cr, o Picolinato de Cromo e o Polinicotinato de Cromo.² Os resultados demonstram que **não há presença de Cr⁶⁺ no Crominex® 3+**, mas há nas outras formas de Cr, conforme observado no gráfico ao lado (540nm):²

Segurança na suplementação de Cromo (Cr)

Nos suplementos tradicionais de Cr, como o Picolinato de Cromo e o Polinicotinato de Cromo, o Cr³⁺ pode ser convertido em Cr⁶⁺, trazendo riscos para a saúde.

Portanto, **Crominex® 3+ é a forma mais segura** de suplementação de Cr, uma vez que sua tecnologia exclusiva de proteção do Cromo Trivalente, impede essa conversão.²



Propriedades

- Manutenção da glicemia de jejum e pós prandial em níveis saudáveis
- Manutenção de níveis saudáveis de colesterol
- Manutenção da função endotelial
- Aumento dos níveis de óxido nítrico
- Ação anti-inflamatória

Indicações

- Síndrome metabólica
- Resistência insulínica
- Adjuvante no controle da glicemia
- Adjuvante no controle do colesterol
- Adjuvante no emagrecimento
- Adjuvante no controle do apetite

Mecanismo de ação:

O cromo tem papel importante no aumento da via de sinalização da insulina por atuar nos seus reguladores, aumentar a atividade da AMPK, regular a captação celular de glicose e atenuar o estresse oxidativo.

Posologia:

Uso Oral - 10 a 20mg ao dia
Cada 10mg de Crominex® 3+ contém 200mcg de Cr³⁺



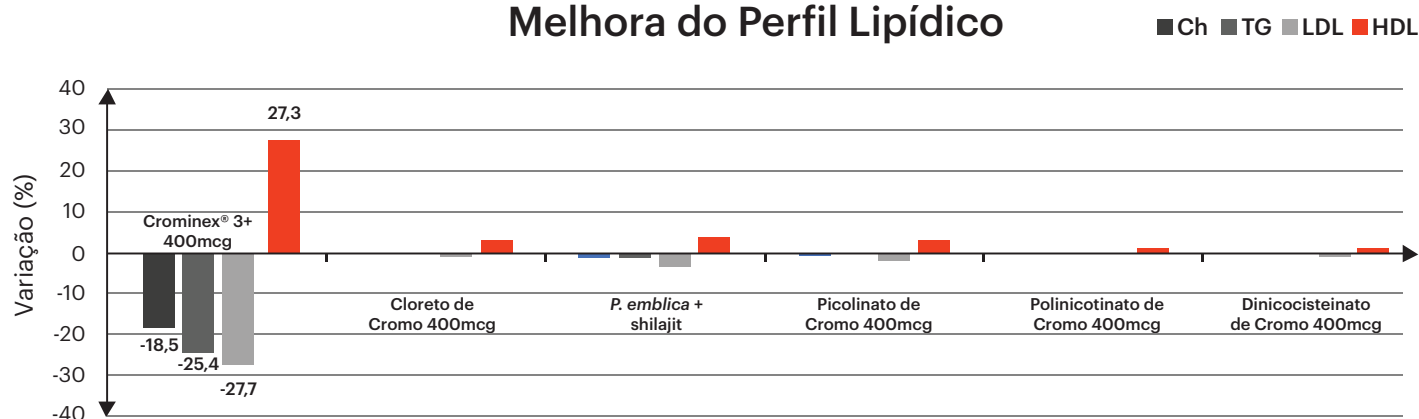
Crominex® 3+ apresenta uniformidade no teor de cromo, para uma suplementação mais precisa e eficiente, além de ser solúvel em água, trazendo mais versatilidade na manipulação de formas farmacêuticas diferenciadas.

A forma mais segura e eficaz de suplementação de Cromo Trivalente

Estudos Clínicos

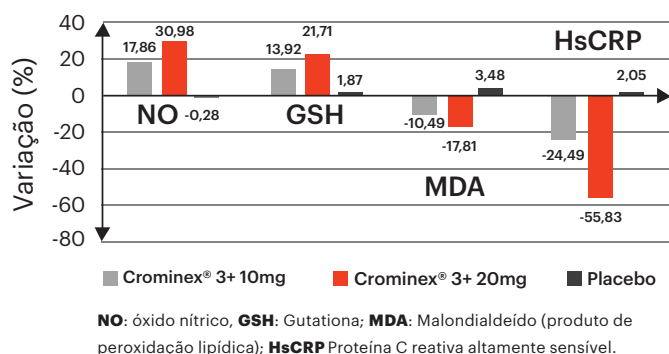
Um estudo clínico envolvendo 96 voluntários (30 a 65 anos) comparou a efetividade de Crominex® 3+ (20mg) com seus componentes individualizados (*P. emblica* + shilajit) e outras fontes de suplementação de cromo (picolinato de cromo, polinicotinato de cromo, dinicocisteinato de cromo e cloreto de cromo) no perfil lipídico de pacientes Diabetes Mellitus do tipo II (DMII) em uso de metformina, por 12 semanas. Os resultados expressos no gráfico a seguir demonstram o quanto Crominex® 3+ é superior às demais fontes de cromo, além do fato de evitar a oxidação do Cr^{3+} para Cr^{6+} .⁷

Melhora do Perfil Lipídico



Estudos comprovam que Crominex® 3+ é a forma mais segura e efetiva de suplementação de Cromo.

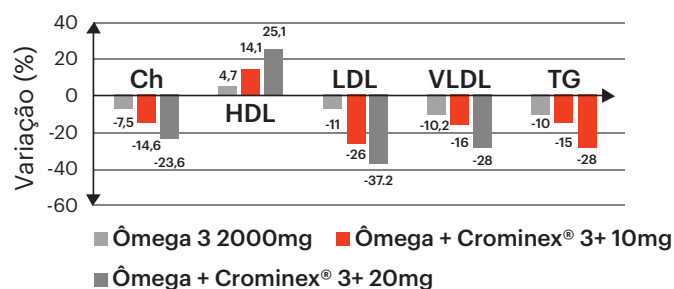
Biomarcadores da Função Endotelial



Esse mesmo estudo, em uma fase preliminar, também avaliou a efetividade de Crominex® 3+ na melhora da função endotelial com a mudança de biomarcadores do estresse oxidativo em 60 pacientes (30 e 65 anos) com DMII (Grupo 1: Crominex® 3+ 10mg; Grupo 2: Crominex® 3+ 20mg; Grupo 3: Placebo), por 12 semanas. O gráfico ao lado demonstra a efetividade de Crominex® 3+, principalmente na dosagem diária de 20mg, em todos os parâmetros avaliados:⁶⁻⁷

Outro recente estudo clínico, envolvendo 59 voluntários (30 a 65 anos) com diagnóstico de DMII, comparou a efetividade de Ômega 3 isolado (EPA 600mg; DHA 400mg) ou em associação com Crominex® 3+ (10mg ou 20mg) por 12 semanas, nos seguintes parâmetros cardiovasculares: disfunção endotelial, perfil lipídico, inflamação sistêmica e hemoglobina glicosilada. Os resultados demonstraram uma mudança positiva significativa com a associação de Ômega 3 e Crominex® 3+ em todos os parâmetros avaliados. O gráfico a seguir demonstra os resultados com relação ao perfil lipídico:⁵

Perfil Lipídico



Sugestões de Fórmulas

Síndrome Metabólica

Crominex® 3+	10 mg
Clock®	250 mg
Dilucap® Hygro	qs
CleanLabel Caps	qsp 1 dose

Posologia: Tomar 1 dose 1h antes do almoço e antes do jantar.



Coenzima Q10 biodisponível

MaxSolve®	15 g
-----------	------

Posologia: Tomar 5 gotas pela manhã, dissolvida na água, suco ou outra bebida de preferência.

Função endotelial

Crominex® 3+	10 mg
Allyl ABG™	125 mg
Trans-resveratrol	50 mg
Dilucap® Hygro	qs
CleanLabel Caps	qsp 1 dose

Posologia: Tomar 1 dose antes do almoço e antes do jantar.



Coenzima Q10 biodisponível

MaxSolve®	15 g
-----------	------

Posologia: Tomar 5 gotas pela manhã, dissolvida na água, suco ou outra bebida de preferência.

Adjuvante no controle do colesterol

Crominex® 3+	20 mg
Ômega 3 Pó	2000 mg
Dilucap® Hygro	qs
CleanLabel Caps	qsp 1 dose

Posologia: Tomar 1 dose ao dia antes do almoço.

Adjuvante no Controle da Glicemia

Crominex® 3+	10 mg
Carob Active™	250 mg
Dilucap® Hygro	qs
CleanLabel Caps	qsp 1 dose

Posologia: Tomar 1 dose antes do almoço e antes do jantar.

Emagrecimento saudável

Crominex® 3+	10 mg
Clock®	250 mg
CitrusiM®	200 mg
Dilucap® Hygro	qs
CleanLabel Caps	qsp 1 dose

Posologia: Tomar 1 dose 2x ao dia.

Controle do apetite

Crominex® 3+	10 mg
Carob Active™	200 mg
Affron®	14 mg
Dilucap® Hygro	qs
CleanLabel Caps	qsp 1 dose

Posologia: Tomar uma dose 1h antes do almoço e jantar

- MaxSolve®:** Coenzima Q10 inteligente líquida em nanoemulsão, 500% mais biodisponível , para uma suplementação efetiva.
- Clock®:** Fitocomplexo de *Rosmarinus officinalis* e *Hemerocallis fulva*. Promove emagrecimento por meio do efeito *browning* pelo aumento de irisina, favorece a saúde metabólica e regula o ciclo circadiano.
- Allyl ABG™:** Extrato seco do bulbo maturado de *Allium sativum* padronizado em >0,1% de *S-Allyl-Cysteine*. Possui ação benéfica na síndrome metabólica além de ser cardioprotetor.
- Carob Active™:** Extrato seco de alfarroba (*Ceratonia siliqua* L.), 100% solúvel, obtido da combinação da fibra das sementes, com significativo conteúdo de galactomananas, e polifenóis contidos na fava, especialmente o ácido gálico. Promove efeito sacietógeno e antioxidante.
- CleanLabel Caps:** Cápsulas veganas com alto padrão de pureza, livre de aditivos, conservantes e corantes artificiais. Apresenta excelente perfil de dissolução, independente do pH e força iônica.
- CitrusiM®:** Extrato seco de Laranja Vermelha Moro (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck var. *Moro*), rico em antocianinas, vitamina C e flavonoides, padronizado em elevada concentração de C3G (>3%). Possui efeito lipolítico, indicado para redução de gordura abdominal.

Referências

1. Dossiê Técnico do Fabricante.
2. Biswas, T. et al. Effects of adjunct therapy of a proprietary herbo-chromium supplement in type 2 diabetes: A randomized clinical trial*. Int J Diab Dev Ctries | July-September 2010 | Volume 30 | Issue 3.
3. Hua, Y. et al. Molecular mechanisms of chromium in alleviating insulin resistance. Journal of Nutritional Biochemistry 23 (2012) 313–319
4. Mertz W, Schwarz K. Relationship of glucose tolerance to impaired intravenous glucose tolerance of rats on stock diets. Am J Physiol 1959;196:614–8.
5. Pingali, U. et al. Evaluation of the Effect of Fish Oil Alone and in Combination with a Proprietary Chromium Complex on Endothelial Dysfunction, Systemic Inflammation and Lipid Profile in Type 2 Diabetes Mellitus – A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Study. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy 2020;13 31–42
6. Usharani, P. et al. Study of Crominex 200mcg, 400mcg and Placebo in modifying cardiovascular risk with special reference to Endothelial dysfunction in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Natreon. 2013.
7. Usharani, P. et al. Effect of proprietary chromium complex and its individual components versus chromium picolinate, chromium polynicotinate and chromium dinicocysteinate on endothelial function, biomarkers and lipid profile in type 2 diabetics - a randomized, double-blind, placebo-controlled study. IJPSR, 2017; Vol. 8(5): 2267-2276.

Este material é uma publicação de
Fagron Brasil.

Juntos,
nós criamos o futuro
da medicina
personalizada.



Fagron Brasil.
Av. Eng. Luís Carlos Berrini, 105 - 27º andar
Edifício Berrini One – 04571-010. São Paulo/SP Brasil
www.fagron.com.br

 **Fagron**
personalizing
medicine